






Utilize este guia para se familiarizar com o seu medidor e siga os passos seguintes para começar.

**IMPORTANTE:** Leia o Manual do Utilizador fornecido com o seu sistema.

## Ícones do medidor

-  Funcionalidade **Bluetooth®** ligada
-  Sincronizar
-  Resultado da solução de controlo
-  Pilha fraca
-  Pontos de progresso de navegação pelos ecrãs

Consulte no Manual do Utilizador os símbolos e ícones do medidor e os respetivos significados.

Contacte o nosso Serviço de Apoio ao Cliente OneTouch® (chamada gratuita): 800 201 203. Horário de funcionamento, dias úteis, das 09:00 às 18:00.

 LifeScan Europe GmbH  
Gubelstrasse 34  
6300 Zug  
Switzerland



**LifeScan** 

OneTouch®  
AW 07198601A  
© 2018 LifeScan, Inc.  
Data da rev.: 10/2018




**CE**  
0344

1


## Configurar o medidor

### Ligar o medidor

Pressione sem soltar  até surgir o ecrã Bem-vindo.

Utilize os botões  ou  para editar cada definição e pressione  para confirmar.

### Definir o idioma

Realce o idioma que pretende e pressione .


### Opcional: Conclua a configuração através da aplicação móvel\* OneTouch Reveal®

Selecione **Sim** para permitir que a aplicação lhe dê indicações ao longo da configuração.

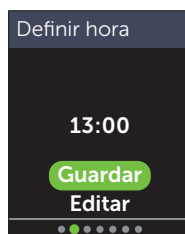
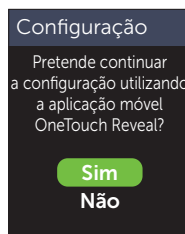
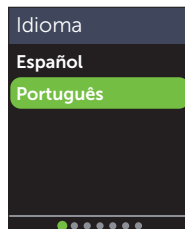
### Descarregue a aplicação móvel OneTouch Reveal® antes de emparelhar o seu medidor com o dispositivo móvel.



### Definir a hora

Pressione  se a hora estiver correta ou edite e confirme.


\* Visite [www.OneTouch.pt](http://www.OneTouch.pt) para saber mais sobre a aplicação móvel OneTouch Reveal® e se esta está disponível no seu país.




### Definir a data

Pressione  se a data estiver correta ou edite e confirme.


### Definir os limites de intervalo da hora da refeição

Pressione  se os limites de intervalo Ant.Refeição e Dep. Refeição estiverem corretos ou edite e confirme.

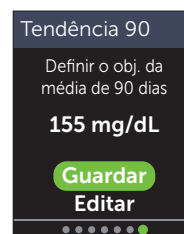
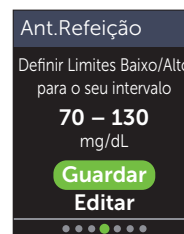
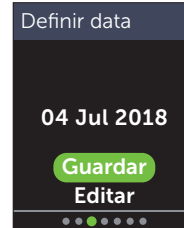
### Definir o Controlo de Testes

Pressione  se o objetivo predefinido estiver correto ou edite e confirme.

### Definir o Objetivo da Média de 90 dias

Pressione  se o Objetivo da Média de 90 dias estiver correto ou edite e confirme.

**NOTA:** Fale com o seu profissional de saúde sobre os Limites de Intervalo, Objetivo de Teste Diário e Objetivo da Média de 90 dias adequados para si.



2

## Fazer um teste

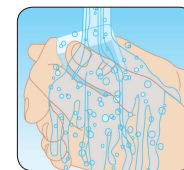
Lave as mãos com água morna e sabão, enxague e seque antes de colher a amostra. Retire a tampa do dispositivo de punção e introduza uma lanceta esterilizada. Rode o disco protetor. Volte a colocar a tampa no dispositivo.

Introduza uma tira de teste (lado dourado e as 2 pontas prateadas voltadas para si) para ligar o medidor.

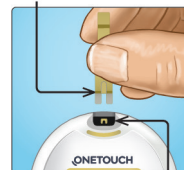
Ajuste a definição da profundidade no dispositivo de punção. Arme o dispositivo de punção e segure firmemente contra a parte lateral do seu dedo. Pressione o botão de disparo. Aperte ligeiramente o dedo para obter uma gota de sangue redonda.

Aplique a amostra de sangue no canal em qualquer um dos lados da tira de teste.

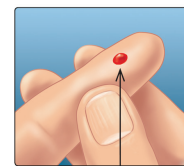
Quando o canal estiver cheio, ficará vermelho e o seu resultado será apresentado dentro de 5 segundos.



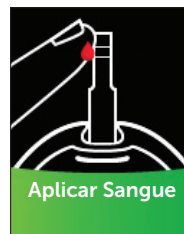
Pontas prateadas



Porta para tiras de teste



Tamanho aproximado



Aplicar Sangue

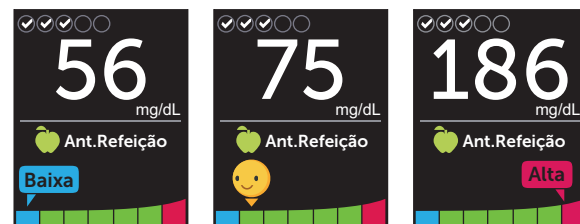
3

## Visualizar o seu resultado

### Indicador de Intervalo Dinâmico ColourSure®

O Indicador de Intervalo Dinâmico ColourSure® informa-o imediatamente se o seu resultado está abaixo (azul), dentro (verde) ou acima (vermelho) dos limites do seu intervalo. Indica também quando o seu resultado está próximo do limite alto ou baixo do seu intervalo alvo. Uma nota de texto ou um emoji aponta para um segmento na Barra de Cores.

#### Exemplos de resultados



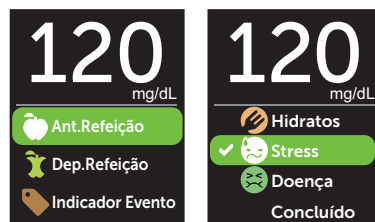
Abaixo do intervalo

Limite baixo do intervalo

Acima do intervalo

### Marcação de refeições e eventos

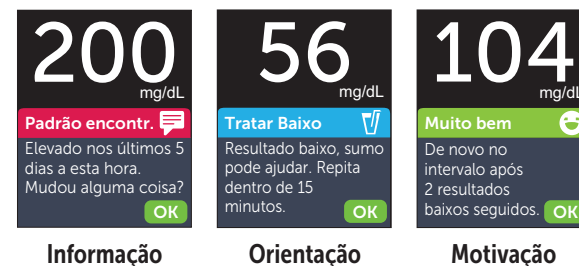
Um indicador Ant.Refeição (🍏) será automaticamente aplicado ao seu resultado. Pode alterar o seu indicador de refeição para Dep.Refeição (🍷) e adicionar um indicador Evento.



## Mensagens do Mentor de glicose no sangue (Blood Sugar Mentor™)

O Mentor de glicose no sangue (Blood Sugar Mentor™) fornece informação sobre o seu progresso e orientação para controlo da diabetes, incluindo mensagens educativas e motivadoras, com base nos seus atuais e anteriores resultados de glicose e noutros dados monitorizados.

### Exemplos de mensagens do Mentor de glicose no sangue (Blood Sugar Mentor™)



Informação

Orientação

Motivação

A palavra e os logotipos **Bluetooth®** são marcas registadas propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização de tais marcas por parte da LifeScan Europe está licenciada. Outras marcas e nomes comerciais pertencem aos respetivos proprietários.

4

## Ligar a um dispositivo móvel

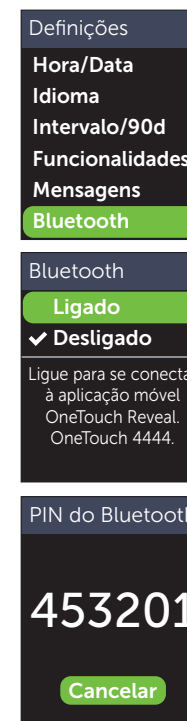
A tecnologia **Bluetooth®** permite-lhe enviar sem fios os seus resultados para um dispositivo móvel, onde pode utilizar a aplicação móvel OneTouch Reveal® para rever e visualizar gráficos dos seus resultados, definir Objetivos de Teste Diário, consultar as Mensagens do Mentor de glicose no sangue (Blood Sugar Mentor™) e ajudar a identificar padrões.

No Menu Definições, realce **Bluetooth** e pressione (OK).

Um ✓ indica se o **Bluetooth®** está atualmente definido como Ligado ou Desligado.

Pressione (↶) ou (↷) para alterar o estado do **Bluetooth®** para Ligado, seguido de (OK).

Quando solicitado pelo seu dispositivo móvel, introduza o PIN apresentado.



Exemplo de PIN








**ONETOUCH**  
**Verio Reflect®**

Sistema de controlo de glicose no sangue

## Guia de Início Rápido



AW 07198601A

 Description: QSG OTVR PT		Art Agency: AMPLEXOR		Job No.: 46566	
AW No./Rev.: 07198601A			Agency Contact: Henry Umeh		
CPS Reference No.: Refer to References Section in Enable for CPS No.			JDE Item No.: N/A		Rev. Date: 21-Dec-18
ADS No./Rev.: 3131315 Rev 6		ADS ID: LCG-07	Dieline No./Rev.: N/A		No. of Covers: N/A <input checked="" type="checkbox"/>
Language Sequence: Portuguese			Inside No. of pages: N/A <input checked="" type="checkbox"/>		No. of sides: 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/>
Spot Colors		Process Colors		Uncoated Area	
PMS N/A <input checked="" type="checkbox"/>		 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> N/A <input type="checkbox"/>		 <input type="checkbox"/>  N/A <input checked="" type="checkbox"/>	
				Special Instructions <input type="checkbox"/> N/A <input checked="" type="checkbox"/>	
				Dieline <input type="checkbox"/>  N/A <input checked="" type="checkbox"/>	
PANTONE® is a registered trademark of Pantone, Inc. All information contained herein is the <b>CONFIDENTIAL</b> property of LifeScan and may not be duplicated or released without the expressed written permission of LifeScan.					
<div>  <div>             = CUT              = SCORE              = PERF           </div> </div>					