ONETOUCH Select Plus

Sistema para la determinación de glucosa en sangre

Manual del usuario

Instrucciones de uso

ONETOUCH
Select® Plus

Sistema para la monitorización
de glucosa en sangre

Manual del usuario

¡Gracias por elegir OneTouch®!

El sistema para la monitorización de glucosa en sangre OneTouch Select® Plus es uno de los productos más innovadores de OneTouch®. Los medidores OneTouch® se han diseñado para facilitar el análisis de glucosa en sangre y para ayudarle a controlar su diabetes.

Este manual del usuario ofrece una explicación completa sobre cómo debe utilizar su nuevo medidor y los accesorios para el análisis. Asimismo, se detallan las indicaciones sobre lo que se debe y lo que no se debe hacer para analizar su glucosa en sangre. Conserve este manual en un lugar seguro; puede que necesite consultarlo en un futuro.

Esperamos que los productos y servicios OneTouch® sigan formando parte de su vida.

Símbolos e iconos del medidor

	Pila baja
	Pila agotada
Alto	**Por encima del intervalo** Nota junto a un resultado por encima del intervalo objetivo
En objetivo	**Dentro de los límites** Nota junto a un resultado dentro del intervalo objetivo
Bajo	**Por debajo del intervalo** Nota junto a un resultado por debajo del intervalo objetivo
	Marcador antes de comer
	Marcador después de comer
C	Resultados de la solución control
HI	Resultados de glucosa en sangre por encima de 600 mg/dL
LO	Resultados de glucosa en sangre por debajo de 20 mg/dL
	Encendido/Apagado del medidor y pilas del medidor
	Pila de la retroiluminación

Otros símbolos e iconos

⚠	Precauciones y advertencias: consulte el manual del usuario y la documentación incluida junto con su sistema para ver información relativa a la seguridad.
⎓	Corriente continua
	Consulte el manual del usuario
	Fabricante
LOT	Número de lote
SN	Número de serie
	Límites de temperatura en almacenamiento
IVD	Producto sanitario para diagnóstico in vitro
	No reutilice
STERILE R	Esterilizado por irradiación
	No eliminar con los residuos generales
	Fecha de caducidad
Σ <n>	Contiene una cantidad suficiente para <n> análisis

Esta página se ha dejado en blanco intencionadamente.

Contenido

1 Conociendo el sistema 12

Sistema para la monitorización de glucosa en sangre OneTouch Select® Plus 12

La función del indicador de objetivo 18

2 Configuración del sistema..... 22

Encendido del medidor 22

Utilice la retroiluminación de la pantalla para una mayor visibilidad..... 22

Preparación del sistema 23

Apague el medidor después de la configuración. 31

3 Realizar un análisis 32

Analice su nivel de glucosa en sangre 32

Análisis con solución control 59

4 Consultar resultados y promedios anteriores .. 72

Consulta de resultados anteriores..... 72

Visualización de los promedios 75

Descargar los resultados a un ordenador..... 78

5 Ajustar la configuración del medidor tras iniciar el sistema 80

Ajustar la onfiguración de la fecha y la hora.....81

Establecer límites del intervalo objetivo 84

Activar/Desactivar la Marcación de comidas. 87

Compruebe el número de serie, la versión de software y el último error detectado por el medidor. 100

6 Cuidados y mantenimiento 102

Almacenamiento del sistema.....102

Limpieza y desinfección 102

7 Pilas..... 108

Sustitución de las pilas..... 109

8 Resolución de problemas..... 112

9 Información detallada sobre el sistema 126

Comparación de los resultados del medidor con resultados de laboratorio.....126

Pautas para realziar una correcta comparación entre los resultados del medidor y los del laboratorio: 128

Especificaciones técnicas.....130

Exactitud del sistema 131

Exactitud en manos 136

Garantía 136

Normas eléctricas y de seguridad.....137

10 Índice 138

Antes de empezar

Antes de utilizar este producto para analizar su glucosa en sangre, lea detenidamente el Manual del usuario y la documentación que se entrega junto con las Tiras Reactivas OneTouch Select® Plus y la Solución Control OneTouch Select® Plus.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD:

- Este medidor y dispositivo de punción son para uso exclusivo de un solo paciente. **¡No** los comparta con nadie, incluidos familiares! **¡No** los utilice en varios pacientes!
- Después de su utilización y exposición a la sangre, todos los componentes del sistema se consideran biopeligrosos. Un sistema utilizado puede transmitir enfermedades infecciosas incluso una vez limpiado y desinfectado.

Uso previsto

El Sistema OneTouch Select® Plus para la monitorización de glucosa en sangre está pensado para la medición cuantitativa de glucosa (azúcar) en muestras de sangre capilar recién extraídas de la yema de los dedos. El sistema está pensado para uso de un único paciente y no debe compartirse.

El Sistema OneTouch Select® Plus para la monitorización de glucosa en sangre está diseñado para un autocontrol extracorporal (uso diagnóstico *in vitro*) por parte de pacientes con diabetes en sus domicilios y de los profesionales sanitarios en un entorno clínico para que sirva como ayuda para realizar un seguimiento de la efectividad del control de la diabetes.

El Sistema OneTouch Select® Plus para la monitorización de glucosa en sangre no debe utilizarse para el diagnóstico o la detección de la diabetes ni con recién nacidos.

El sistema está pensado para uso de un único paciente y no debe compartirse.

Principios en los que se basa el análisis

La glucosa de la muestra de sangre se mezcla con la enzima glucosa oxidasa (consulte página 130) en la tira reactiva y se genera una pequeña corriente eléctrica. La intensidad de esta corriente varía con la cantidad de glucosa existente en la muestra sanguínea. El medidor mide la corriente, calcula la cantidad de glucosa que hay en la sangre, muestra el resultado de glucosa en sangre y lo guarda en su memoria.

Use sólo Soluciones Control y Tiras Reactivas OneTouch Select® Plus con el Medidor OneTouch Select® Plus.

Esta página se ha dejado en blanco intencionadamente.

1 Conociendo el sistema

Sistema para la monitorización de glucosa en sangre OneTouch Select® Plus

El sistema incluye:

Medidor
OneTouch Select® Plus
(incluye 2 pilas
de botón CR2032)

Dispositivo de Punción
OneTouch® Delica®

Lancetas estériles
OneTouch® Delica®

Plus Tiras reactivas
OneTouch Select®

Junto con el sistema se incluye un estuche.

NOTA: El Dispositivo de Punción OneTouch® Delica® utiliza EXCLUSIVAMENTE lancetas OneTouch® Delica®.

Si el sistema contiene otro tipo de dispositivo de punción, consulte las instrucciones específicas del mismo.

Componentes que se venden por separado:

Los productos que se muestran a continuación son necesarios, pero puede que no estén incluidos con el sistema:

Estos productos se venden por separado. Consulte la caja del medidor para saber cuáles son los productos incluidos.

Solución Control OneTouch Select® Plus Media*

Tiras reactivas OneTouch Select® Plus*

*La Solución Control OneTouch Select® Plus y las Tiras Reactivas se venden por separado. Para obtener tiras reactivas y soluciones control, póngase en contacto con el Servicio de Atención al cliente o con su profesional sanitario.

⚠**ADVERTENCIA: Mantenga el medidor y el material de análisis fuera del alcance de los niños. Las piezas pequeñas, como la tapa del compartimento de las pilas, las pilas, las tiras reactivas, las lancetas, los protectores de las lancetas y el tapón del frasco de la solución control pueden provocar asfixia en caso de ingestión. No ingiera ni trague ninguno de estos componentes.**

Conozca su sistema para la monitorización de la glucosa en sangre OneTouch Select® Plus

Medidor

Tira reactiva

La función del indicador de objetivo

El Medidor OneTouch Select® Plus automáticamente le permite saber si sus niveles de glucosa están dentro, por debajo o por encima de ellos. Para ello, muestra una nota del indicador de intervalo junto con los niveles actuales de glucosa. La nota también hace referencia a la correspondiente barra de color del indicador de objetivo que se encuentra en la parte de abajo de la pantalla del medidor. Juntos, la nota del indicador de objetivo y la barra de colores pueden ayudarle a entender el significado de sus resultados de glucosa.

3 posibles pantallas del indicador del intervalo objetivo

Ejemplo
Resultado por debajo del intervalo objetivo

Ejemplo
Resultado En objetivo

Ejemplo
Resultado por encima del intervalo objetivo

Junto con su resultado aparecerá una nota del indicador de intervalo después de cada análisis en función de cómo ajuste sus límites del intervalo objetivo "generales" bajos y altos en el medidor. El medidor utilizará estos ajustes generales para decidir qué nota del indicador de intervalo (**Bajo**, **En objetivo** o **Alto**) aparecerá junto con sus resultados.

NOTA: Estas notas indicadoras de intervalo **General** se aplicarán a todos sus **análisis sin marcación**.

El medidor también proporciona una Marcación de las comidas para identificar los análisis que se realicen antes o después de comer. Si activa la Marcación de las comidas, se le pedirá que configure unos límites bajos y altos adicionales de "comidas". El medidor utilizará estos ajustes de comidas para decidir qué nota del indicador de intervalo (**Bajo**, **En objetivo** o **Alto**) aparecerá junto con sus resultados.

NOTA: Estas notas indicadoras de intervalo de **Comidas** se aplicarán a todos sus **análisis marcados para comidas**.

Aspectos que debe tener en cuenta antes de utilizar la función indicadora de intervalo:

- El medidor reconoce el límite del intervalo objetivo "general" o de "comidas" debe aplicar en función de si sus resultados actuales se han marcado o no, para las comidas.
- El medidor viene preconfigurado con la Marcación de comidas desactivada. No podrá marcar sus resultados como resultados de comidas o aplicar límites de intervalo objetivo específicos para las comidas en los resultados marcados hasta que vuelva a activar la Marcación de las comidas.
- Si se desactiva la Marcación de las comidas y si se selecciona **No marcar**, el límite del intervalo objetivo inferior anterior a la comida y el superior tras la comida se tomarán como base para la nota del indicador de intervalo.
- El medidor viene con los límite del intervalo objetivo "generales" y de "comidas" preconfigurados. Puede modificar estos límites para que se adapten a sus necesidades.
- Si decide modificar los límites del intervalo objetivo "generales" o de "comidas", sus notas indicadoras de intervalo anteriores no variarán en el registro de resultados. Sin embargo, cualquier análisis nuevo mostrará notas indicadoras de intervalo que ya reflejen estos cambios.

2 Configuración del sistema

Encendido del medidor

Mantenga pulsado OK hasta que aparezca la pantalla inicial. Cuando esta aparezca, suelte OK.

El medidor también se encenderá cuando introduzca una tira reactiva.

NOTA: Si faltan píxeles en la pantalla de inicio, es posible que el medidor tenga algún problema. Por favor, póngase en contacto con nuestra Línea de Atención Personal OneTouch® llamando al teléfono gratuito 900 100 228. Horario de atención telefónica, laborables de laborables de Lunes a Viernes, de 9:00 a 19:00h.

Utilice la retroiluminación de la pantalla para una mayor visibilidad.

La retroiluminación se activa automáticamente al encenderse el medidor. Después de 20 segundos aproximadamente sin actividad, la retroiluminación se atenua. Si pulsa algún botón o introduce una tira reactiva, la retroiluminación volverá a activarse.

Preparación del sistema

Antes de utilizar el medidor por primera vez, compruebe que el idioma, hora y fecha preconfigurados, así como los límites del intervalo objetivo general del medidor son correctos. Esto permite garantizar que la hora, fecha y la nota del indicador de intervalo correctas se asignan a cada uno de sus resultados de los análisis.

Pulsando OK después de su selección confirmará cada parámetro y le llevará a la siguiente pantalla.

Cuando configure su medidor puede pulsar ↩ para volver a la pantalla anterior con el fin de realizar un ajuste.

NOTA: No podrá realizar un análisis de glucosa en sangre hasta que no haya terminado la configuración inicial del medidor.

Configurar idioma

La primera vez que encienda el medidor, aparecerá la pantalla **Configurar idioma**.

En la pantalla **Configurar idioma** pulse ⌃ o ⌄ para resaltar el idioma que desea y pulse OK.

NOTA: Los formatos de hora y fecha están preconfigurados. Estas configuraciones no pueden modificarse.

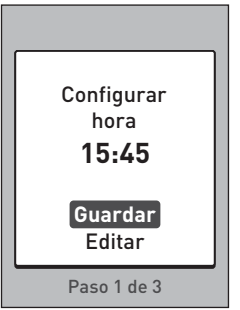
Ajuste la hora, fecha y límites de intervalo generales

1. Ajustar la hora

A continuación, aparecerá la pantalla **Configurar hora**.

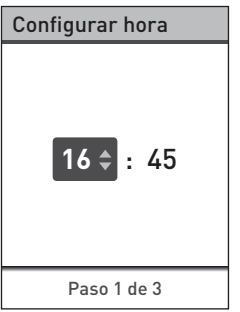
Si la hora es correcta, pulse OK para guardar y continúe con el **Paso 2** para ajustar la fecha.

Si necesita corregir la hora, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK.



Pulse ⌃ o ⌄ para ajustar la hora y pulse OK.

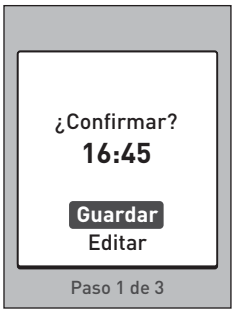
Repita este paso para ajustar los minutos.



Cuando la hora sea la correcta, pulse OK para guardar.

Si necesita realizar un ajuste, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK, a continuación repita el **Paso 1**.

La pantalla **Guardado** aparece para confirmar que la hora mostrada se ha guardado en el medidor.



2. Ajustar la fecha

A continuación, aparecerá la pantalla **Configurar Fecha**.

Si la fecha es correcta, pulse OK para guardar y continúe con el **Paso 3** para establecer los límites de intervalo objetivo generales.

Si necesita corregir la fecha, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK.

Pulse ⌃ o ⌄ para ajustar el día y pulse OK.

Repita este paso para ajustar el mes y año.

Cuando la fecha sea la correcta, pulse OK para guardar.

Si necesita realizar un ajuste, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK, a continuación repita el **Paso 2**.

La pantalla **Guardado** aparecerá para confirmar que la fecha mostrada se ha guardado en el medidor.

3. Ajustar los límites de intervalo objetivo generales

El medidor utiliza los límites de intervalo bajo y alto establecidos en el mismo para informarle de cuándo los resultados de un análisis se encuentran dentro de los límites de intervalo objetivo, por debajo o por encima de ellos. Los límites de intervalo objetivo generales que establezca durante la preparación del sistema se aplicarán a todos los resultados de glucosa sin marcación salvo que la Marcación de comidas esté Activada.

⚠PRECAUCIÓN:

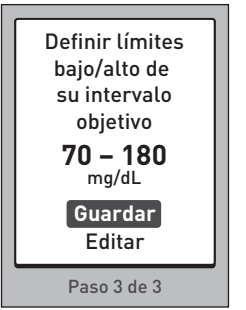
Consulte con su profesional sanitario los límites bajos y altos que adecuados para usted. Al seleccionar o cambiar los límites, debe tener en cuenta factores como su estilo de vida y el tratamiento para la diabetes. Nunca realice cambios significativos en su plan de Generales de la diabetes sin consultarlo con su profesional sanitario.

Los límites de intervalo objetivo generales están preconfigurados en el medidor con un límite bajo de 70 mg/dL y un límite alto de 180 mg/dL.

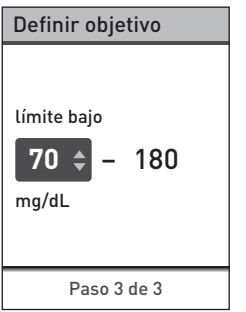
Si los límites de intervalo objetivo alto y bajo son correctos, pulse OK para guardar.

Aparecerá la pantalla **Guardado**. Continúe a **Configuración finalizada**.

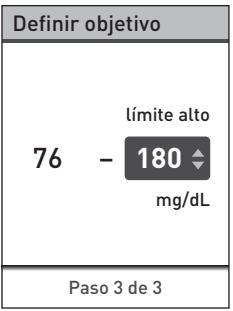
Si necesita corregir los límites preconfigurados para que se adapten a sus necesidades, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK.



Pulse ⌃ o ⌄ para cambiar el **límite bajo** preconfigurado con el valor deseado entre 60 mg/dL y 110 mg/dL y pulse OK.

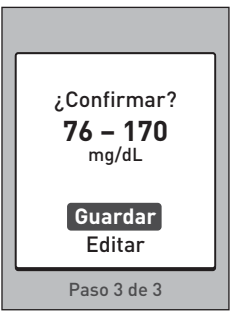


Pulse ⌃ o ⌄ para cambiar el **límite alto** preconfigurado con el valor deseado entre 90 mg/dL y 300 mg/dL y pulse OK.

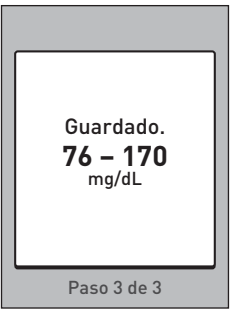


Cuando sus límites de intervalo objetivo alto y bajo sean correctos, pulse OK para guardar.

Si necesita realizar un ajuste, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK, a continuación repita el **Paso 3**.



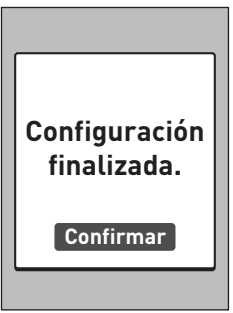
La pantalla **Guardado** aparecerá para confirmar que los límites bajo y alto mostrados se han guardado en el medidor.



Configuración finalizada

Configuración finalizada aparecerá en la pantalla. El medidor ya está preparado para su uso.

Pulse OK para volver a la pantalla del Menú principal. Consulte página 62.



NOTA: Si el medidor se ha encendido introduciendo una tira reactiva, la pantalla **Aplicar sangre** aparecerá en lugar del Menú principal.

Apague el medidor después de la configuración

Hay tres formas distintas de apagar su medidor:

- Mantener pulsado OK durante varios segundos hasta que el medidor se apague.
- Extraiga la tira reactiva tras un análisis.

También,

- el medidor se apagará por sí solo si no se utiliza en dos minutos.

3 Realizar un análisis

Analice su nivel de glucosa en sangre

NOTA: A muchas personas les ayuda practicar el análisis con solución control antes de hacer su primer análisis de sangre. Consulte página 59.

Preparación para realizar un análisis

Cuando vaya a realizar un análisis, compruebe que tenga listos los siguientes elementos:

Medidor OneTouch Select® Plus

Tiras Reactivas OneTouch Select® Plus

Dispositivo de punción

Lancetas estériles

NOTA:

- Use solamente OneTouch Select® Plus.
- A diferencia de algunos medidores de glucosa en sangre, no se requiere realizar ninguna acción para codificar su Sistema OneTouch Select® Plus.
- Compruebe que el medidor y las tiras reactivas estén más o menos a la misma temperatura antes de comenzar el análisis.
- **No** realice el análisis si hay condensación (acumulación de agua) en el medidor. Lleve el medidor y las tiras reactivas a un lugar fresco y seco, y espere a que la superficie del medidor se seque antes de iniciar el análisis.
- Conserve las tiras reactivas en un lugar fresco y seco a una temperatura de entre 5 °C y 30 °C.
- **No** abra el vial de tiras reactivas hasta que esté listo para extraer una tira reactiva y realizar el análisis. Utilice la tira reactiva **inmediatamente** después de extraerla del vial, especialmente en entornos muy húmedos.

- Cierre bien la tapa del frasco de las tiras inmediatamente después de su utilización para evitar una posible contaminación o deterioro.
- Guarde las tiras que no haya utilizado únicamente en el frasco original.
- **No** vuelva a introducir la tira reactiva usada en el frasco después de haber realizado un análisis.
- **No** reutilice una tira reactiva sobre la que se haya aplicado previamente sangre o solución de control. Las tiras reactivas son para un solo uso.
- **No** realice ningún análisis con tiras reactivas que estén dobladas o deterioradas.
- Si tiene las manos limpias y secas, podrá tocar la tira reactiva en cualquier parte de su superficie. **No** doble, corte ni altere la tira reactiva de ninguna manera.

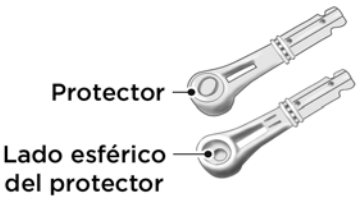
IMPORTANTE: si otra persona le ayuda a realizar los análisis, hay que limpiar y desinfectar siempre el medidor, el dispositivo de punción y la cápsula antes de que esa persona los utilice. Consulte página 102.

NOTA: No se recomienda comparar sus resultados de análisis de glucosa en sangre obtenidos con este medidor con sus resultados extraídos de otro medidor. Los resultados podrían diferir entre los medidores y no sirven para indicar si su medidor está funcionando correctamente. Para comprobar la exactitud del medidor, debería comparar periódicamente los resultados obtenidos con el medidor con los obtenidos en un laboratorio. Consulte página 126 para más información.

⚠PRECAUCIÓN:

- **No** utilice el Sistema OneTouch Select® Plus si se sabe o se sospecha que pueda haber PAM (pralidoxina) en la muestra de sangre del paciente, ya que podría provocar resultados incorrectos.
- **No** utilice las tiras reactivas si el frasco presenta desperfectos o se ha dejado abierto. Esto podría conducir a mensajes de error o a obtener resultados incorrectos. Póngase en contacto de inmediato con nuestra Línea de Atención Personal si el frasco de tiras reactivas está deteriorado. Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).
- Si no puede realizar un análisis debido a un problema con el material de análisis, póngase en contacto con su médico. Si no se realizan los análisis se pueden retrasar las decisiones relativas al tratamiento, con el consiguiente riesgo para la salud.
- El frasco de tiras reactivas contiene agentes desecantes que pueden ser nocivos si se inhalan o ingieren y que pueden producir irritaciones en la piel o en los ojos.
- **No** use las tiras reactivas después de la fecha de caducidad que aparece impresa en el vial.

Dispositivo de Punción OneTouch® Delica®



NOTA: El dispositivo de punción OneTouch® Delica® utiliza EXCLUSIVAMENTE lancetas OneTouch® Delica®.

Si el dispositivo de punción mostrado es diferente al que se incluye en su sistema, consulte el prospecto específico de su dispositivo.

NOTA:

- A continuación aparece la pantalla El rendimiento del sistema para la determinación de glucosa en sangre OneTouch Select® Plus no se ha evaluado en lugares alternativos de análisis (ALA). Analice solo sangre de la yema de los dedos con el sistema.
- El Sistema de Punción OneTouch® Delica® no incluye los materiales necesarios para realizar análisis en lugares alternativos (ALA). El Sistema de Punción OneTouch® Delica® no debe utilizarse en el antebrazo o la palma de la mano con el Sistema OneTouch Select® Plus para la monitorización de glucosa en sangre.

⚠PRECAUCIÓN:

Para reducir el riesgo de infección y de enfermedades de transmisión sanguínea:

- Asegúrese de limpiar el punto de obtención de la muestra con jabón y agua tibia, enjuáguelo y séquelo antes de la punción.
- El dispositivo de punción es para uso exclusivo de un único usuario. Nunca comparta con nadie lancetas ni dispositivos de punción.
- Cada vez que realice un análisis, utilice siempre una lanceta nueva y estéril.
- Mantenga el medidor y el dispositivo de punción siempre limpios (consulte página 102).
- El medidor y el dispositivo de punción son para uso exclusivo de un único paciente. **¡No** lo comparta con nadie, incluidos familiares! **¡No** lo utilice en varios pacientes!
- Después de su utilización y exposición a la sangre, todos los componentes del sistema se consideran biopeligrosos. Un sistema utilizado puede transmitir enfermedades infecciosas incluso una vez limpiado y desinfectado.

Obtención de una muestra de sangre de la yema del dedo

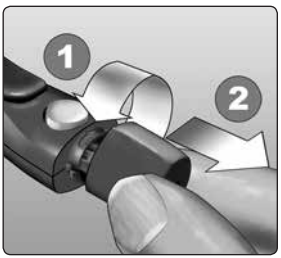
Elija un lugar de punción diferente cada vez que se realice un análisis.

Los pinchazos repetidos en el mismo lugar pueden producir sensibilidad y callosidades.

Antes de efectuar el análisis, lávese bien las manos con agua tibia y jabón. Enjuáguese y séquese.

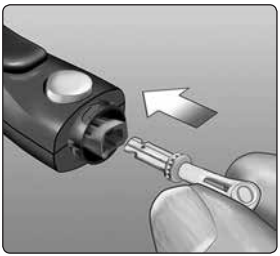
1. Retire la cápsula del dispositivo de punción

Retire la cápsula haciéndola girar hacia la izquierda y tirando de ella directamente hacia afuera.

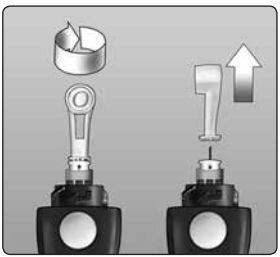


2. Introduzca una lanceta estéril en el dispositivo de punción

Alinee la lanceta tal como se indica en la imagen de modo que encaje en el portalancetas. Empuje la lanceta hacia el interior del dispositivo hasta que haga un chasquido y quede completamente encajada en el portalancetas.

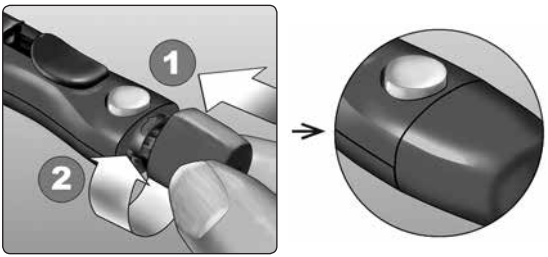


Gire el protector una vuelta completa hasta que se separe de la lanceta. **Guarde el disco protector para la extracción y eliminación de la lanceta.** Consulte página 52.



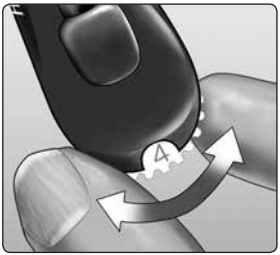
3. Vuelva a colocar la cápsula del dispositivo de punción

Vuelva a colocar la cápsula en el dispositivo y gírela hacia la derecha para que quede bien fijada.



No la apriete en exceso.

4. Regule la profundidad de punción



El dispositivo de punción cuenta con siete profundidades diferentes de punción, numeradas de la 1 a la 7. Los números más pequeños corresponden a punciones menos profundas y los números mayores, a punciones más profundas. Los niños y la mayoría de los adultos pueden usar punciones menos profundas. En personas con la piel gruesa o con callosidades, las punciones más profundas son más eficaces. Haga girar la rueda para elegir la profundidad deseada.

NOTA: Una punción menos profunda en la punta del dedo puede resultar menos dolorosa. Pruebe con un valor poco profundo al principio y vaya aumentando la profundidad hasta que encuentre una que sea suficiente para obtener una muestra de sangre del tamaño adecuado.

5. Cargue el dispositivo de punción

Deslice el botón cargador hacia atrás hasta que haga clic. Si no hace clic, es posible que estuviera ya cargado cuando se insertó la lanceta.

6. Introduzca una tira reactiva para encender el medidor

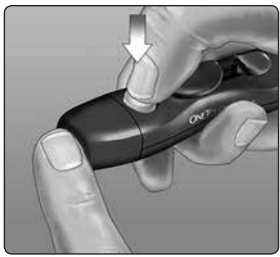
Introduzca una tira reactiva en el puerto para la tira reactiva con las barras de contacto hacia usted.

No se requiere ningún paso adicional para codificar el medidor.

Cuando aparezca la pantalla **Aplicar sangre** puede aplicar su muestra de sangre a la tira reactiva.

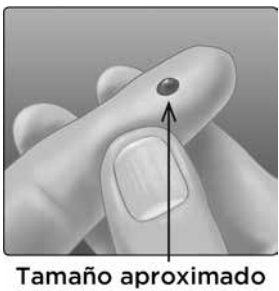
7. Realice la punción en el dedo

Sujete firmemente el dispositivo de punción contra la parte lateral del dedo. Pulse el botón de disparo. Retire el dispositivo de punción del dedo.



8. Obtenga una gota redonda de sangre

Apriete suavemente o masajéese la punta del dedo hasta que se forme una gota de sangre.

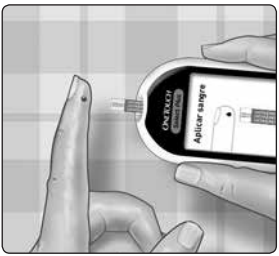


Si la sangre se extiende o se esparce, **no** utilice esa muestra. Seque la zona y apriete con suavidad para obtener otra gota, o bien realice otra punción en un lugar distinto.

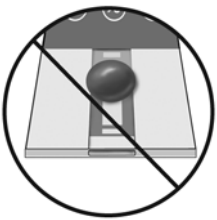
Aplicación de la sangre y leer los resultados

1. Preparación para aplicar la muestra

Mientras mantiene su dedo extendido y quieto, acerque el medidor con la tira reactiva hacia la gota de sangre.



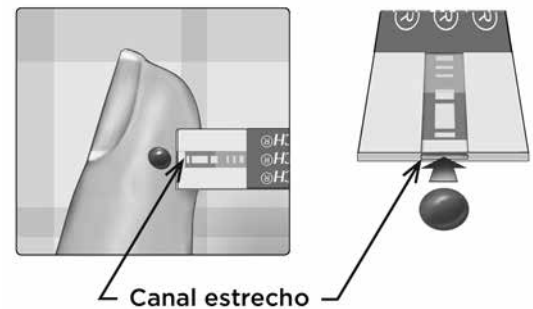
No aplique sangre en la parte superior de la tira reactiva.



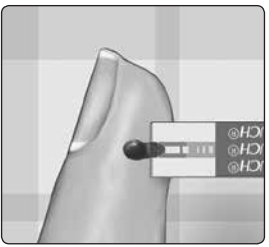
No mantenga el medidor y la tira reactiva por debajo de la gota de sangre. Esto podría hacer que la sangre entrara en el interior del puerto para la tira reactiva y dañar el medidor. **No** permita que entre sangre en el puerto de datos.

2. Aplicar la muestra

Coloque la tira reactiva junto a la gota de sangre de forma que el pequeño canal situado en el borde de la tira reactiva esté casi tocando el borde de la gota de sangre.



Ponga en contacto suavemente el canal con el borde de la gota de sangre.



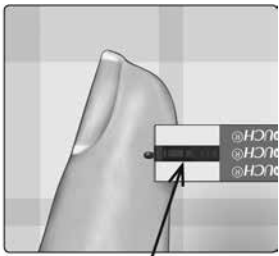
- **No** pulse la tira reactiva demasiado fuerte contra el lugar de la punción o el canal puede obstruirse y no llenarse adecuadamente.
- **No** disperse ni frote la gota de sangre con la tira reactiva.
- **No** vuelva a aplicar más sangre a la tira reactiva una vez que haya separado la gota de sangre de la tira.
- **No** mueva la tira reactiva en el medidor durante el análisis; podría obtener un mensaje de error o el medidor podría apagarse.
- **No** extraiga la tira reactiva hasta que aparezca el resultado, o se apagará el medidor.

⚠PRECAUCIÓN:

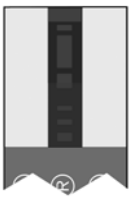
Puede recibir un mensaje de ERROR 5 si la muestra sanguínea no llena por completo la ventana de confirmación. Consulte página 119. Deseche la tira reactiva y reinicie el proceso de análisis.

3. Espere hasta que la ventana de confirmación se llene por completo

La gota de sangre penetrará en el estrecho canal, haciendo que la ventana de confirmación se llene por completo.



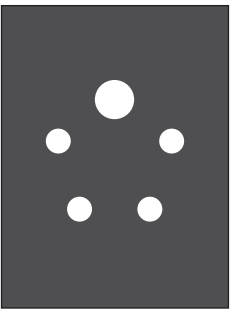
Ventana de confirmación completa



Completo

Incompleto

Cuando la ventana de confirmación está llena, esto quiere decir que se ha aplicado suficiente sangre. Aparecerá la pantalla de cuenta atrás. Ahora puede separar la tira reactiva de la gota de sangre y esperar a que el medidor realice la cuenta atrás (unos 5 segundos).



Pantalla de cuenta atrás

⚠PRECAUCIÓN:

No tome decisiones de tratamiento inmediatas con las notas del indicador de intervalo que aparecen junto con sus resultados. Las decisiones de tratamiento deben basarse en el resultado numérico y en las recomendaciones de su profesional sanitario y no únicamente en las notas indicadoras de intervalo.

Averigüe si los resultados de su análisis de glucosa están dentro, por debajo o por encima de sus límites de intervalo generales

Cuando después de un análisis aparezcan los resultados de su glucosa en sangre junto con la fecha y la hora, el medidor mostrará una nota del indicador de intervalo. La nota le informa si sus resultados se encuentran dentro de los límites, por debajo o por encima de los límites de intervalo objetivo establecidos en el medidor (consulte página 85). La nota del indicador de intervalo objetivo también le señala a la barra de colores indicadora de intervalo adecuada en el medidor como recordatorio visual.

Si mg/dL no aparece junto con sus resultados, póngase en contacto con la Línea de Atención Personal, llamando al 900 100 228 (llamada gratuita).

Qué hacer después de obtener el resultado de su nivel de glucosa en sangre

Una vez obtenido el resultado de glucosa en sangre, usted puede:

- Mantener pulsado ↩ para volver al Menú principal.
- Mantener pulsado OK durante varios segundos hasta que el medidor se apague. El medidor se apagará automáticamente si no se usa durante dos minutos.

También,

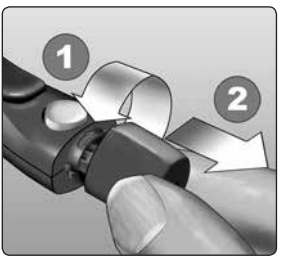
- Si retira la tira reactiva el medidor se apagará.

Extracción de la lanceta usada

NOTA: Este dispositivo de punción tiene una función de expulsión para que no tenga que tirar de la lanceta usada para extraerla.

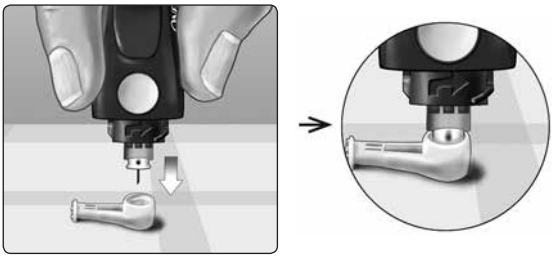
1. Retire la cápsula del dispositivo de punción

Retire la cápsula haciéndola girar hacia la izquierda y tirando de ella directamente hacia afuera.



2. Cubra la punta expuesta de la lanceta

Antes de extraer la lanceta, coloque el protector de la misma en una superficie dura y pulse la punta de la lanceta hacia el lado esférico del protector.



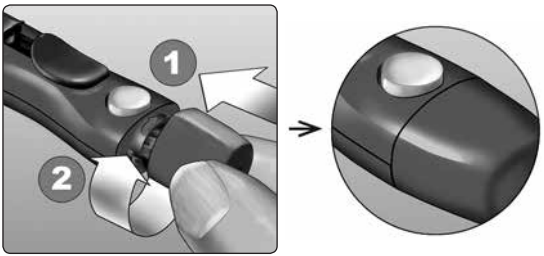
3. Expulse la lanceta

Deslice el botón de expulsión hacia adelante hasta que la lanceta salga del dispositivo de punción. Devuelva el botón de expulsión a su posición original.

Si la lanceta no llega a expulsarse correctamente, cargue otra vez el dispositivo y deslice el botón de expulsión hacia adelante hasta que salga la lanceta.

4. Vuelva a colocar la cápsula del dispositivo de punción

Vuelva a colocar la cápsula en el dispositivo y gírela hacia la derecha para que quede bien fijada.



No apriete en exceso.

Es importante que utilice una lanceta nueva cada vez que obtenga una muestra de sangre. Esto le ayudará a prevenir infecciones y dolor en las yemas de los dedos.

Eliminación de la lanceta y la tira reactiva usada

Elimine las lancetas usadas con cuidado después de utilizarlas para evitar lesiones involuntarias. Las lancetas y las tiras reactivas usadas pueden ser consideradas residuos biopeligrosos. Asegúrese de seguir las recomendaciones de su profesional sanitario o la normativa local de aplicación en su país para su correcta eliminación.

Lávese bien las manos con agua y jabón después de manipular el medidor, las tiras reactivas, el dispositivo de punción y la cápsula.

Interpretación de resultados inesperados del análisis

Consulte los siguientes apartados de precaución siempre que sus resultados de glucosa en sangre sean más altos o más bajos de lo esperado.

⚠PRECAUCIÓN:

Resultados de glucosa en sangre bajos

Si su resultado de glucosa en sangre es inferior a 70 mg/dL o si aparece como **GLUCOSA MUY BAJA**, (lo que indica el resultado es inferior a 20 mg/dL), puede ser que tenga hipoglucemia (bajo nivel de glucosa en sangre). Es posible que necesite un tratamiento inmediato según las indicaciones de su profesional sanitario. Aunque este resultado podría deberse a un error en el análisis, es más seguro proceder con el tratamiento en primer lugar y después realizar otro análisis.

⚠PRECAUCIÓN:

Deshidratación y resultados bajos de glucosa en sangre

Puede obtener resultados de glucosa bajos incorrectos si sufre deshidratación grave. Si cree padecer una deshidratación grave, llame de inmediato a su médico.

⚠PRECAUCIÓN:

Resultados de glucosa en sangre altos

Si su resultado de glucosa en sangre es superior a 180 mg/dL, puede ser que tenga hiperglucemia (nivel alto de sangre en glucosa) y debe pensar en la posibilidad de volver a analizarse. Consulte con su médico si piensa que puede estar padeciendo hiperglucemia.

Aparece **GLUCOSA MUY ALTA** cuando su resultado de glucosa en sangre es superior a 600 mg/dL. Puede tener una hiperglucemia grave (contenido de glucosa en sangre muy alto). Repita el análisis de nivel de glucosa en sangre. Si el resultado vuelve a ser **GLUCOSA MUY ALTA**, existe un problema grave con el control de su glucosa en sangre. Consulte a su médico de inmediato y siga sus instrucciones.

⚠PRECAUCIÓN:

Resultados de glucosa en sangre inesperados repetidos

Si sigue obteniendo resultados inesperados, utilice la solución control para comprobar que el sistema funciona correctamente. Consulte página 59.
Si tiene síntomas que no se corresponden con los resultados del análisis de glucosa en sangre y ha seguido todas las instrucciones de este manual, llame a su profesional sanitario. Nunca realice cambios significativos en su programa para la gestión de la diabetes ni pase por alto ningún síntoma sin consultar con su profesional sanitario.

⚠PRECAUCIÓN:

Porcentaje inusual de glóbulos rojos

Un hematocrito (porcentaje de glóbulos rojos en la sangre) que sea muy alto (superior al 55%) o muy bajo (por debajo del 30%) puede producir resultados falsos.

Análisis con solución control

OneTouch Select® Plus La solución control se utiliza para comprobar que el medidor y las tiras reactivas funcionan bien conjuntamente y que el análisis se realiza correctamente (la solución control se adquiere por separado.)

NOTA:

- Cuando abra por primera vez un frasco nuevo de solución de control, anote la fecha límite de uso en la etiqueta del mismo. Para obtener instrucciones sobre la determinación de la fecha límite de uso, consulte el prospecto o la etiqueta del frasco de solución de control.
- Cierre bien el tapón del frasco de solución de control inmediatamente después de su utilización para evitar una posible contaminación o deterioro de la misma.
- **No** abra el vial de tiras reactivas hasta que esté listo para extraer una tira reactiva y realizar el análisis. Utilice la tira reactiva **inmediatamente** después de extraerla del vial, especialmente en entornos muy húmedos.
- Los análisis de solución control deben realizarse a temperatura ambiente (20-25°C). Asegúrese de que el medidor, las tiras reactivas y las soluciones control se encuentran a temperatura ambiente antes de realizar el análisis.

⚠PRECAUCIÓN:

- **No** trague ni ingiera la solución control.
- **No** aplique solución control sobre la piel o los ojos, ya que podría causar irritaciones.
- **No** utilice la solución de control después de la fecha de caducidad (impresa en la etiqueta del frasco) ni de la fecha límite de uso (la primera de ellas que transcurra), ya que los resultados podrían ser incorrectos.

Realice un análisis con solución control

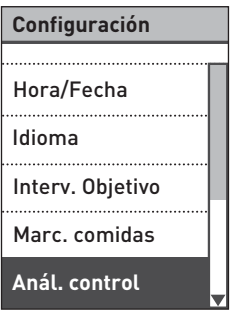
- Siempre que abra un vial nuevo de tiras reactivas.
- Si sospecha que el medidor o las tiras reactivas no funcionan bien.
- Si se han repetido resultados inesperados de glucosa en sangre.
- Si se le ha caído o estropeado el medidor.

Realización de un análisis con solución control

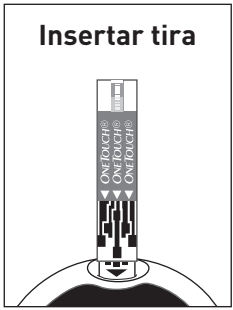
1. Mantenga presionado OK para encender el medidor y mostrar el Menú principal

2. Resalte Configuración en el Menú principal y pulse OK

3. Resalte Análisis de control y pulse OK



Espere a que aparezca la pantalla **Insertar tira** en el monitor.

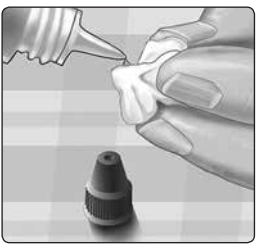


4. Introduzca una tira reactiva

Asegúrese de que las franjas de contacto están mirando hacia usted.

Espere a que aparezca la pantalla **Aplicar solución control** en el medidor.

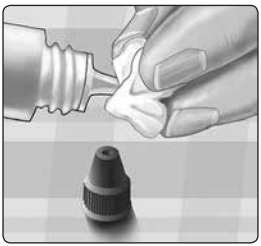
5. Prepare la solución control

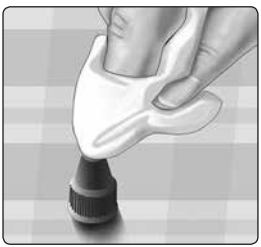


Antes de retirar el tapón, sacuda enérgicamente el vial. Retire el tapón del vial y colóquelo en una superficie plana con la parte superior apuntando hacia arriba.

Apriete el vial para desechar la primera gota.

Pase una toallita o paño húmedos limpios por la punta del vial de solución control y la parte superior del tapón.

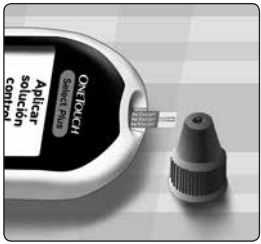




A continuación, deje caer una gota en el pequeño hueco que hay en la parte superior del tapón o en otra superficie limpia y no absorbente.

6. Aplique la solución control

Sostenga el medidor de modo que el pequeño canal en el borde superior de la tira reactiva esté ligeramente angulado respecto a la gota de solución control.



Ponga en contacto el canal en el borde superior de la tira reactiva con la solución control. Espere hasta que el canal se llene completamente.

7. Lea su resultado

El medidor realizará una cuenta atrás y mostrará su resultado junto con la fecha, hora, unidad de medida y **C Dispositivo de Punción OneTouch® Delica®**.

Como ha seleccionado **Anál. control**, el medidor marca el resultado como un análisis con solución control.

⚠**PRECAUCIÓN: Asegúrese de seleccionar Anál. control** en la pantalla **Configuración** antes de empezar un análisis con solución control. Puede aparecer una pantalla de **Error 6** si aplica la solución control a la tira reactiva sin seguir los pasos iniciales en página 62. Consulte página 121 para más información.

8. Compruebe si el resultado se encuentra dentro del intervalo

Cada vial de tiras reactivas tiene el intervalo para la Solución Control OneTouch Select® Plus Media impreso en su etiqueta. Compare el resultado que aparece en el medidor con el intervalo impreso **en el vial de tiras reactivas**.

Intervalo de ejemplo
Solución Control
OneTouch Select® Plus Media
Intervalo de control
102-138 mg/dL

Los resultados obtenidos fuera del intervalo pueden deberse a lo siguiente:

- No se han seguido las instrucciones que comienzan en la página página 62.
- La solución control está contaminada, caducada o ha pasado su fecha de caducidad.
- La tira reactiva o el vial de tiras reactivas está dañado o ha caducado.
- El medidor, las tiras reactivas y la solución control no estaban a la misma temperatura cuando se realizó el análisis con solución control.
- La solución control no se encontraba a temperatura ambiente (20-25°C).
- El medidor presenta algún problema.
- Hay suciedad o contaminación en el pequeño hueco de la parte superior del tapón de la solución control (consulte el paso 5).

Los resultados de los análisis realizados con la solución control se pueden ver cuando se consultan los resultados anteriores, pero no se incluyen en los promedios de los resultados.

⚠PRECAUCIÓN:

- Si continúa obteniendo resultados del análisis con solución de control fuera del intervalo impreso en la etiqueta del vial de las tiras reactivas, **no utilice** el medidor, las tiras reactivas ni la solución de control. Contactar con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).
- Los intervalos objetivo para la solución de control impresos en los viales de tiras reactivas son solo para los análisis con solución de control, **y no los intervalos recomendados para su nivel de glucosa en sangre**.

9. Limpieza

Limpie la parte superior del tapón de la solución control con una toallita o un paño húmedos y limpios.

Esta página se ha dejado en blanco intencionadamente.

4 Consultar resultados y promedios anteriores

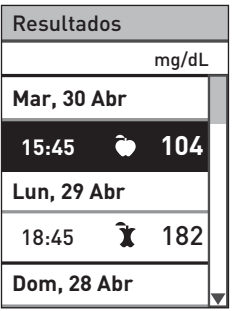
Consulta de resultados anteriores

El medidor guarda los 500 resultados más recientes de análisis de glucosa en sangre y solución control, y los muestra de varias maneras.

1. Acceda a la pantalla Resultados

En el menú principal, pulse ⌃ o ⌄ para seleccionar **Resultados** y pulse OK.

Aparecen hasta cuatro resultados en la pantalla, comenzando con el más reciente.



NOTA: Los símbolos de Marcación de comidas que aparecen en la pantalla de ejemplo a la derecha no aparecerán junto a sus resultados hasta que se active la Marcación de comidas y comience a marcar sus resultados.

2. Desplácese por los resultados

Pulse ⌄ para desplazarse hacia atrás y ⌃ para desplazarse hacia delante por los resultados. Al pulsar y mantener ⌄ o ⌃ puede desplazarse más rápidamente.

Para mostrar los detalles de un resultado en particular, pulse OK con ese resultado resaltado.

4 Consultar resultados y promedios anteriores

Los siguientes símbolos pueden aparecen en sus resultados. Algunos de estos símbolos pueden aparecer únicamente cuando se muestren los resultados en **Resultados**.

HI	si el resultado de glucosa en sangre era superior a 600 mg/dL
LO	si el resultado de glucosa en sangre eran inferior a 20 mg/dL
C	si el resultado proviene de un análisis de solución control (consulte página 59)
Alto	si el resultado de glucosa estaba por encima del límite alto
En objetivo	si el resultado de glucosa estaba dentro del intervalo objetivo
Bajo	si el resultado de glucosa estaba por debajo del límite bajo
	si el resultado de glucosa estaba marcado para Antes Comer
	si el resultado de glucosa estaba marcado para Después Comer

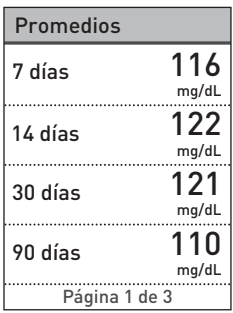
Pulse para volver a la pantalla **Resultados**.

Visualización de los promedios

Acceda a la pantalla **Promedios**

En el menú principal, pulse ⌃ o ⌄ para seleccionar **Promedios** y pulse OK.

El medidor mostrará el promedio de resultados correspondientes a cada uno de los períodos de 7, 14, 30 y 90 días previos a la fecha actual. Estos promedios incluyen TODOS sus resultados, incluso los resultados con marcación de comidas y sin marcación.



4 Consultar resultados y promedios anteriores

Si la Marcación de comidas está Activada, puede ver sus promedios de Antes comer y Después de comer para los mismos períodos de tiempo. Pulse ⌃ o ⌄ para mostrar sus promedios de Antes comer y Después de comer. Únicamente los resultados marcados para Antes de comer o Después de comer se incluirán en estos promedios.

Pulse ↩ para volver a la pantalla del **Menú principal**.

Prom.antes comer	
7 días	116 mg/dL
14 días	112 mg/dL
30 días	112 mg/dL
90 días	101 mg/dL
Página 2 de 3	

Prom.desp.comer	
7 días	116 mg/dL
14 días	180 mg/dL
30 días	200 mg/dL
90 días	185 mg/dL
Página 3 de 3	

NOTA:

- Los promedios se calculan únicamente cuando existen al menos 2 resultados de glucosa correspondientes al período de tiempo respecto al cual se hace el promedio.
- Un resultado de **GLUCOSA MUY ALTA** siempre cuenta como 600 mg/dL y un resultado **GLUCOSA MUY BAJA** siempre cuenta como 20 mg/dL.
- El medidor calcula los promedios de los períodos de los 7, 14, 30 y 90 días previos a la fecha actual configurada. Si modifica la configuración de la fecha, los promedios pueden sufrir variaciones también.

4 Consultar resultados y promedios anteriores

Los promedios de resultados le proporcionan información sobre los resultados anteriores. **No** utilice los promedios de los resultados para tomar decisiones de tratamiento inmediatas. Consulte siempre a su profesional sanitario antes de hacer cambios significativos en su plan de tratamiento de la diabetes.

⚠PRECAUCIÓN:

No deje que otras personas utilicen su medidor, puesto que sus promedios podrían verse afectados.

Descargar los resultados a un ordenador

OneTouch® Diabetes Management Software (OTDMS) puede almacenar todos sus registros y puede ayudarle a detectar tendencias para planificar comidas, ejercicio físico, dosis de insulina y medicación. Para saber más acerca del OneTouch® Diabetes Management Software (OTDMS) así como para solicitarlo, visite www.onetouch.es o póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).

Conectar únicamente a un ordenador certificado conforme a la norma UL 60950-1.

Para transferir los datos del medidor, siga las instrucciones que se proporcionan con el OneTouch® Diabetes Management Software (OTDMS) para descargar los resultados del medidor. Necesitará un cable de conexión micro USB estándar (no incluido) para conectar su Medidor OneTouch Select® Plus al ordenador para descargar los resultados.

Una vez que el medidor se ha conectado al ordenador, en la pantalla del medidor se mostrará **PC conectado**, para indicar que el dispositivo se encuentra en modo de comunicación

No introduzca ninguna tira reactiva mientras el medidor está conectado al ordenador.

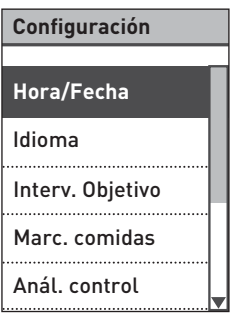
No cambie las pilas cuando esté conectado al PC.

5 Ajustar la configuración del medidor tras iniciar el sistema

Puede ajustar la configuración del medidor en cualquier momento. Cuando enciende el medidor, tras la pantalla inicial aparece el menú principal. Una barra sombreada resalta la selección actual en la pantalla del medidor.

En el menú principal, pulse ⌃ o ⌄ para seleccionar **Configuración** y pulse OK.

Seleccione la configuración específica que desea modificar y pulse OK.



Ajustar la onfiguración de la fecha y la hora

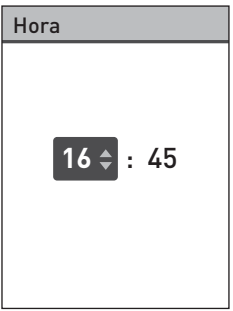
1. Editar la hora

Resalte **Hora/Fecha** en la pantalla **Configuración** y pulse OK. A continuación, resalte **Hora** y pulse OK.

Se muestra la hora actual configurada en el medidor. Pulse ⌃ o ⌄ para cambiar la hora y pulse OK.

Repita este paso para cambiar los minutos.

La pantalla de **Guardado** aparece para confirmar que la hora mostrada se ha guardado en el medidor.



2. Modifique la fecha

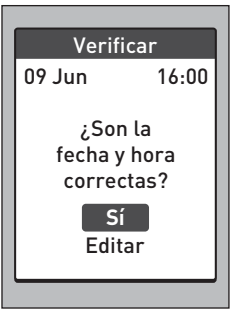
Resalte **Fecha** en la pantalla **Hora/Fecha** y pulse OK.

Se muestra la fecha actual en la pantalla del medidor. Pulse ^ o v para cambiar el día y pulse OK.

Repita este paso para cambiar el mes y año.

La pantalla **Guardado** aparece para confirmar que la fecha mostrada se ha guardado en el medidor.

NOTA: Para asegurarse que la hora y la fecha de su medidor estén correctamente establecidas, aparecerá una pantalla cada 6 meses y cada vez que cambie las pilas para confirmar la hora y la fecha del medidor. Si son correctas, pulse OK. Consulte página 108 para más información sobre cómo cambiar las pilas.



Si no son correctas, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK. Siga los pasos 1 y 2 para ajustar la hora y la fecha. Una vez que haya ajustado la hora y la fecha correctamente, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Hecho** y pulse OK. Tras unos segundos, aparece el menú principal en la pantalla.

Si se enciende el medidor al introducir una tira reactiva, aparecerá la pantalla Aplicar sangre.

Establecer límites del intervalo objetivo

Los límites del intervalo se establecen por un límite bajo y alto y son ajustados por usted. El medidor utiliza los límites del intervalo objetivo bajo y alto para informarle de cuándo los resultados de un análisis se encuentran dentro de los límites de intervalo objetivo, por debajo o por encima de ellos. Cuando seleccione **Interv. Objetivo** en la pantalla **Configuración** podrá corregir sus límites de intervalo "Generales".

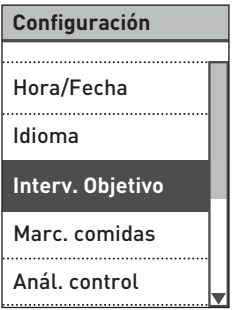
⚠PRECAUCIÓN:

Consulte con su profesional sanitario los límites bajos y altos adecuados para usted. Al seleccionar o cambiar los límites, debe tener en cuenta factores como su estilo de vida y el tratamiento para la diabetes. Nunca realice cambios significativos en su plan de Generales de la diabetes sin consultarlo con su profesional sanitario.

NOTA: Si decide modificar los límites "Generales", sus notas indicadoras de intervalo antiguas no variarán en el registro de resultados. Sin embargo, cualquier análisis nuevo mostrará notas indicadoras de intervalo que ya reflejen estos cambios.

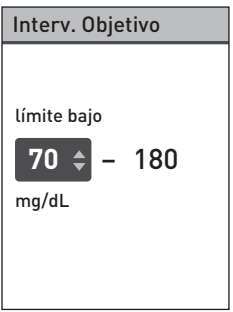
Modifique sus límites del intervalo objetivo generales

Resalte **Interv. Objetivo** en la pantalla **Configuración** y pulse OK.



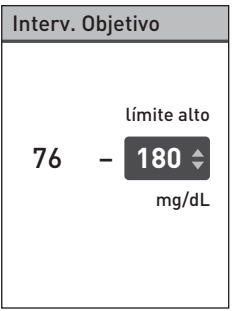
Los límites del intervalo objetivo de generales actuales establecidos en el medidor se muestran.

Pulse ⌃ o ⌄ para cambiar el **límite bajo** con el valor deseado entre 60 mg/dL y 110 mg/dL. A continuación, pulse OK.

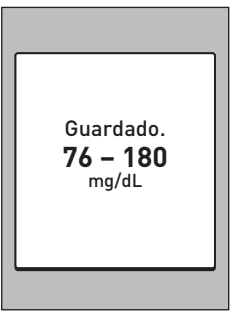


5 Ajustar la configuración del medidor tras iniciar el sistema

Pulse ⌃ o ⌄ para cambiar el **límite alto** con el valor deseado entre 90 mg/dL y 300 mg/dL. A continuación, pulse OK.



La pantalla de **Guardado** aparecerá para confirmar que los límites bajo y alto mostrados se han almacenado en el medidor.



Activar/Desactivar la Marcación de comidas

Su Medidor OneTouch Select® Plus le permite incluir un marcador Después de comer o Antes de comer en los resultados actuales de glucosa. Para añadir marcadores, la Marcación de comidas debe estar activada.

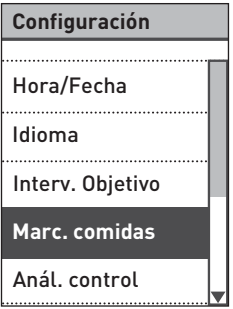
- El análisis de glucosa se realiza antes de comer.
- Normalmente, una o dos horas después de comenzar a comer se realiza el análisis de glucosa después de comer.

Le recomendamos que hable con su profesional sanitario para valorar cómo la marcación de comidas le puede ayudar a controlar su diabetes.

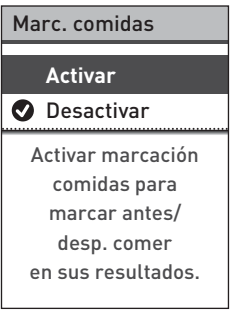
Tenga cuidado al añadir marcadores a sus resultados de glucosa. Los marcadores incorrectos pueden provocar que la información que se muestra en los promedios no sea precisa y/o dar lugar a interpretaciones falsas.

5 Ajustar la configuración del medidor tras iniciar el sistema

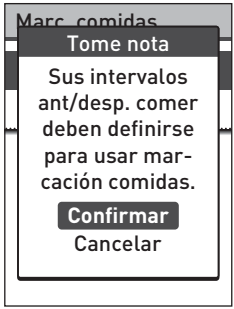
Resalte **Marc. comidas** en la pantalla **Configuración** y pulse OK.



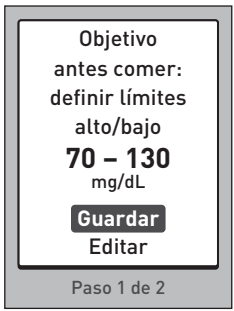
Una marca de verificación le indicará si la Marc. comidas está actualmente Desactivada o Activada.



Cuando la Marc. comidas está Activada, se le pedirá conformación sobre sus límites del intervalo objetivo de Antes de comer y Después de comer que se aplican únicamente a aquellos valores de glucosa que se marcan Antes de comer o Después de comer. Pulse OK para continuar y realice los ajustes necesarios a los límites de Antes de comer o de Después de comer.



Los límites del intervalo objetivo de antes de comer preconfigurados son 70 mg/dL y 130 mg/dL (Límites Bajo y Alto) y los límites del intervalo objetivo de Antes de comer y Después de comer preconfigurados son 120 mg/dL y 180 mg/dL (Límites Bajo y Alto).

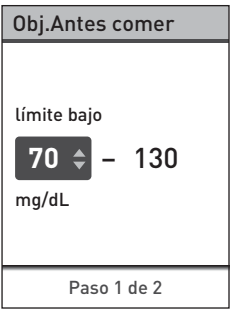


Si los límites del intervalo objetivo Antes de comer son correctos, pulse OK para guardar.

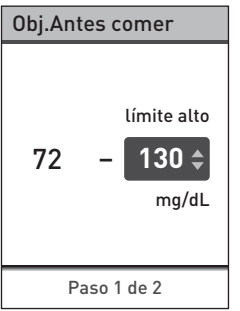
Si necesita realizar algún ajuste, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK.

5 Ajustar la configuración del medidor tras iniciar el sistema

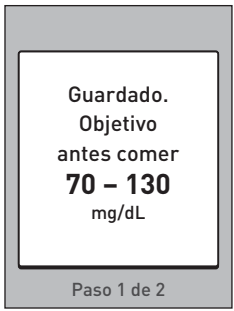
Pulse ⌃ o ⌄ para cambiar el **límite bajo** al valor deseado entre 60 mg/dL y 110 mg/dL. A continuación, pulse OK.



Pulse ⌃ o ⌄ para cambiar el **límite alto** al valor deseado entre 90 mg/dL y 216 mg/dL. A continuación, pulse OK.

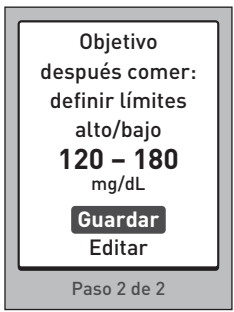


La pantalla **Guardado** aparece para confirmar que sus límites del intervalo objetivo Antes de comer se han guardado en el medidor.



Si los límites del intervalo objetivo Después de comer son correctos, pulse OK para guardar.

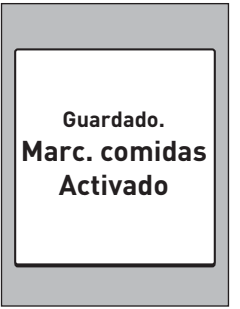
Si necesita realizar algún ajuste, pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Editar** y pulse OK. A continuación siga los pasos anteriormente mencionados para establecer y guardar los límites del intervalo objetivo Después de comer.



NOTA: El límite bajo Después de comer puede ajustarse entre 80 mg/dL y 120 mg/dL. El límite alto Después de comer puede establecerse entre 119 mg/dL y 300 mg/dL.

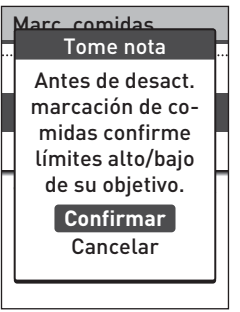
5 Ajustar la configuración del medidor tras iniciar el sistema

Cuando termine de establecer y guardar los límites del intervalo objetivo de comidas, aparecerá la pantalla **Guardado** para confirmar que la Marcación de comidas está Activada.



NOTA: Si la Marcación de comidas está Activada y decide pasarla a Desactivada, se le pedirá confirmar o corregir sus límites del intervalo objetivo generales que se aplicarán a todos los resultados de glucosa sin marcación.

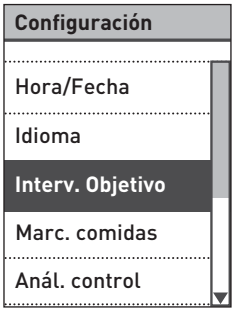
Siga las instrucciones de página 85 para corregir sus límites generales.



Modifique sus límites del intervalo objetivo de comidas

La Marcación de comidas debe estar Activada para poder corregir los límites del intervalo objetivo de comidas. Consulte página 87.

Resalte **Interv. Objetivo** en la pantalla **Configuración** y pulse OK.



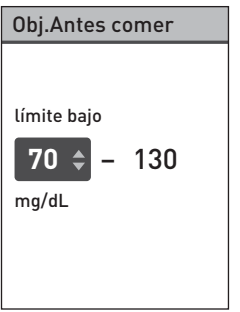
NOTA: Si decide modificar los límites del intervalo objetivo de "Comidas", sus notas del indicador del intervalo objetivo anteriores no variarán en el registro de resultados. Sin embargo, cualquier análisis nuevo mostrará notas del indicador del intervalo objetivo que ya reflejen estos cambios.

Modifique sus límites del intervalo objetivo Antes de comer y Despues de comer

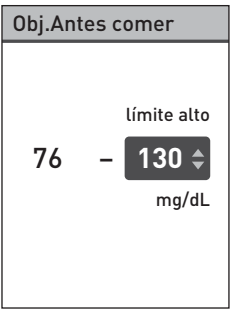
Resalte **Antes comer** en la pantalla **Interv. Objetivo** y pulse OK.

Los límites de intervalo objetivo Antes de comer actuales se muestran en el medidor.

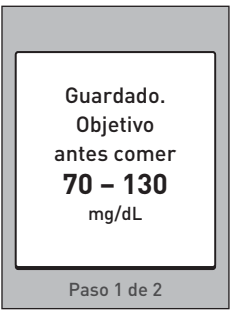
Pulse ⌃ o ⌄ para cambir el **límite bajo** al valor deseado entre 60 mg/dL y 110 mg/dL. A continuación, pulse OK.



Pulse ⌃ o ⌄ para cambiar el **límite alto** al valor deseado entre 90 mg/dL y 216 mg/dL. A continuación, pulse OK.



La pantalla **Guardado** aparece para confirmar que los límites del intervalo objetivo Antes de comer mostrados se han guardado en el medidor.



5 Ajustar la configuración del medidor tras iniciar el sistema

Resalte **Interv. Objetivo** en la pantalla **Configuración** y pulse OK. A continuación, resalte **Desp. comer** en la pantalla **Interv. Objetivo** y pulse OK.

Siga los pasos anteriormente mencionados para cambiar los límites del intervalo objetivo Después de comer.

NOTA: El límite bajo Después de comer puede ajustarse entre 80 mg/dL y 120 mg/dL. El límite alto Después de comer puede establecerse entre 119 mg/dL y 300 mg/dL.

Añadir marcadores a los resultados de glucosa

Cuando la Marcación de comidas está Activada, puede marcar sus resultados de glucosa. Después de que sus resultados de glucosa aparezcan en la pantalla tras un análisis, las opciones de marcación aparecen debajo de sus resultados (**Antes comer**, **Desp. comer** y **No marcar**).

Pulse ⌃ o ⌄ para resaltar **Antes comer** (🍎) o **Desp. comer** (🍽) y pulse OK. Si no desea marcar este resultado, resalte **No marcar** y pulse OK, o pulse ↩ para volver a la pantalla **Resultados**.

5 Ajustar la configuración del medidor tras iniciar el sistema

NOTA:

- Puede corregir el marcador de comidas que aparece debajo de sus resultados siempre que sus resultados se muestren (consulte la siguiente página). Únicamente pulse ↩ para volver a la pantalla **Marc. comidas** superior y repita las instrucciones para marcar sus resultados.
- Puede marcar un resultado MUY ALTO pero no uno MUY BAJO.
- No puede corregir un marcador de comidas mientras que revisa los resultados en el **Resultados**.

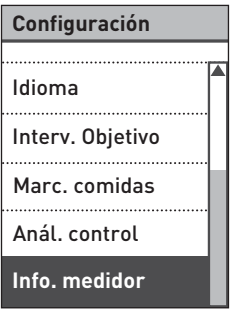
El icono seleccionado **Antes comer** (🍎) o **Desp. comer** (🍽) aparecerá debajo de sus resultados.

La función indicadora del intervalo objetivo de su medidor muestra automáticamente la nota del indicador de intervalo adecuada y señala a la barra de colores indicadora de intervalo correspondiente. El medidor aplica tanto límites del intervalo objetivo Antes de comer como Después de comer a sus resultados, en función de si ha añadido un marcador Antes de comer o Después de comer.

Compruebe el número de serie, la versión de software y el último error detectado por el medidor

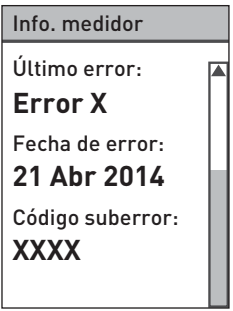
El número de serie, la versión de software y la información del último error detectado por el medidor están guardados en el mismo. Puede revisar esta información en cualquier momento y utilizarla para la resolución de problemas.

1. Pulse ⌃ o ⌄ para desplazarse y resaltar Info. Medidor en la pantalla Configuración



2. Pulse OK para mostrar la información del medidor

Pulse ⌄ para desplazarse hacia abajo y mostrar la información sobre el último error detectado por el medidor.



6 Cuidados y mantenimiento

Almacenamiento del sistema

Guarde el medidor, las tiras reactivas, la solución control y los demás artículos en el estuche. Consérvelo en un lugar fresco y seco a una temperatura entre 5 °C y 30 °C. **No** refrigerar. Mantenga todos los artículos alejados del calor y de la luz solar directa.

Limpieza y desinfección

La limpieza y la desinfección son dos actividades diferentes y es necesario realizar ambas. La limpieza forma parte del cuidado y el mantenimiento normal y debe realizarse antes de la desinfección. No obstante, la limpieza no elimina los gérmenes. La desinfección es la única manera de reducir su exposición a las enfermedades. Para obtener información sobre limpieza, consulte página 103 y para obtener información sobre la desinfección, consulte página 105.

Limpieza del medidor, del dispositivo de punción y de la cápsula

Hay que limpiar el medidor, el dispositivo de punción y la cápsula cuando haya suciedad visible y antes de realizar el proceso de desinfección. Limpie el medidor al menos una vez a la semana.

Hay que limpiar el medidor y el dispositivo de punción siempre que estén visiblemente sucios. Para la limpieza, obtenga un jabón líquido para vajillas de concentración normal y un paño suave. Prepare una solución de detergente suave agitando 2,5 ml de jabón líquido para vajillas de concentración normal en 250 ml de agua.

- **No** utilice alcohol ni ningún otro disolvente.
- **No** permita que penetren líquidos, suciedad, polvo, sangre o solución control en el puerto para las tiras reactivas, ni en el puerto de datos. (Consulte página 16.)
- **No** pulverice productos de limpieza sobre el medidor ni lo sumerja en ningún líquido.

1. Sostenga el medidor con el puerto para las tiras reactivas apuntando hacia abajo y utilice un paño suave humedecido con agua y detergente suave para limpiar el exterior del medidor y el dispositivo de punción

Asegúrese de escurrir el líquido sobrante antes de limpiar el medidor. Limpie el exterior de la cápsula.

2. Séquelo todo con un paño limpio y suave

Desinfección del medidor, del dispositivo de punción y de la cápsula

Hay que limpiar periódicamente el medidor, el dispositivo de punción y la cápsula. Limpie el medidor, el dispositivo de punción y la cápsula antes de desinfectarlos. Para la desinfección, obtenga lejía doméstica normal (*con un contenido mínimo* del 5,5% de hipoclorito sódico como ingrediente activo)*. Prepare una solución de 1 parte de lejía doméstica y 9 partes de agua.

*Siga las instrucciones del fabricante para la manipulación y la conservación de lejía.

1. Sostenga el medidor con el puerto para las tiras reactivas apuntando hacia abajo

Utilice un paño suave humedecido con esta solución para limpiar el exterior del medidor y el dispositivo de punción hasta que las superficies estén húmedas. Asegúrese de escurrir el líquido sobrante antes de limpiar el medidor.

2. A continuación, cubra la superficie que está desinfectando con el paño humedecido en la lejía

Lávese bien las manos con agua y jabón después de manipular el medidor, el dispositivo de punción y la cápsula.

Si detecta señales de deterioro, póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).

Esta página se ha dejado en blanco intencionadamente.

7 Pilas

El Medidor OneTouch Select® Plus utiliza 2 pilas de botón de litio CR2032. Una pila alimenta exclusivamente al propio medidor y la otra alimenta la retroiluminación. Consulte página 123 para más información sobre cuándo cambiar las pilas del medidor.

Si el medidor no se enciende, compruebe las pilas.

No cambie las pilas cuando esté conectado al PC.

IMPORTANTE: Utilice exclusivamente pilas de botón de litio CR2032 con su medidor. **No** utilice pilas recargables. Si utiliza un tipo de pilas incorrecto o cambia solo una de las dos pilas, puede que su medidor realice un número de análisis inferior al habitual.

⚠ADVERTENCIA: ciertas pilas pueden sufrir fugas que pueden dañar el medidor o hacerles perder la carga antes de lo normal. Sustituya de inmediato las pilas con fugas.

Sustitución de las pilas

1. Extraiga las pilas usadas

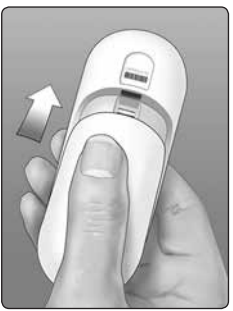
Comience con el medidor apagado. Retire la tapa de las pilas deslizándola hacia abajo.

Tire de la cinta de plástico hacia arriba con fuerza. La cinta de plástico con el símbolo ⏻ es para la pila del medidor y la lengüeta de plástico con el símbolo ☼ es para la pila de la retroiluminación.

2. Introduzca las pilas nuevas

Con el polo "+" hacia arriba, coloque la pila en el compartimiento de manera que la lengüeta de plástico quede debajo asomando al exterior por el borde de la pila.

Empuje la pila hasta que encaje en su sitio.



Vuelva a colocar la tapa de las pilas deslizándola hacia arriba sobre el medidor.

Si el medidor no se enciende después de cambiarle la pila, compruebe que ha colocado correctamente la pila con el polo "+" hacia arriba. Si el medidor sigue sin encenderse, contacte con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).

3. Compruebe los parámetros del medidor

Le pedirá que establezca la hora y la fecha siempre que cambie las pilas. Consulte página 24.

4. Eliminación de las pilas

Deseche las pilas de acuerdo a la normativa medioambiental local.

8 Resolución de problemas

El Medidor OneTouch Select® Plus muestra mensajes cuando hay problemas con la tira reactiva, con el medidor o cuando sus niveles de glucosa son superiores a 600 mg/dL o inferiores a 20 mg/dL. El uso inadecuado puede producir un resultado incorrecto sin que aparezca ningún mensaje de error.

NOTA: Si el medidor está encendido pero no funciona (está bloqueado), póngase en contacto con la Línea de Atención Personal. 900 100 228 (llamada gratuita).

⚠ Advertencia

GLUCOSA MUY BAJA
(por debajo de 20 mg/dL)

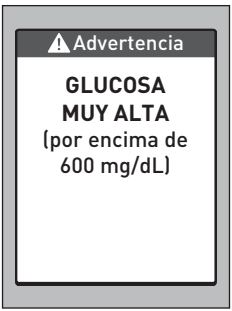
Tratar hipo

Significado

Puede que tenga un nivel muy bajo de glucosa en sangre (hipoglucemia grave), por debajo de 20 mg/dL.

Qué hacer

Puede que requiera tratamiento inmediato. Aunque este mensaje podría deberse a un error al realizar el análisis, es más seguro administrar primero el tratamiento y después hacer otro análisis. Actúe siempre de acuerdo con las indicaciones de su profesional sanitario.



Significado

Puede que tenga un nivel de glucosa en sangre muy alto (hiperglucemia grave), por encima de 600 mg/dL.

Qué hacer

Repita el análisis de nivel de glucosa en sangre. Si el resultado vuelve a ser **GLUCOSA MUY ALTA**, consulte a su profesional sanitario de inmediato y siga sus instrucciones.

⚠ Advertencia

Temperatura demasiado alta. Fuera del intervalo de funcionamiento. Consultar Manual Usuario.

Significado

El medidor está a una temperatura muy alta (superior a los 44°C) para funcionar correctamente.

Qué hacer

Lleve el medidor y las tiras reactivas hasta una zona más fresca. Introduzca una tira reactiva nueva cuando el medidor y las tiras reactivas se encuentren dentro del intervalo de funcionamiento (10-44°C). Si no obtiene otro mensaje de **Temperatura demasiado alta**, puede seguir con el análisis.

⚠ Advertencia

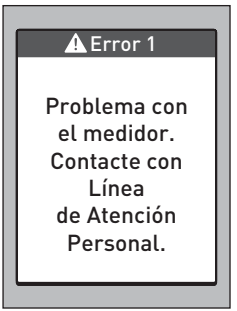
Temperatura demasiado baja. Fuera del intervalo de funcionamiento. Consultar Manual Usuario.

Significado

El medidor está a una temperatura muy baja (inferior a los 10°C) para funcionar correctamente.

Qué hacer

Lleve el medidor y las tiras reactivas hasta una zona más cálida. Introduzca una tira reactiva nueva cuando el medidor y las tiras reactivas se encuentren dentro del intervalo de funcionamiento (10-44°C). Si no obtiene otro mensaje de **Temperatura demasiado baja**, puede seguir con el análisis.

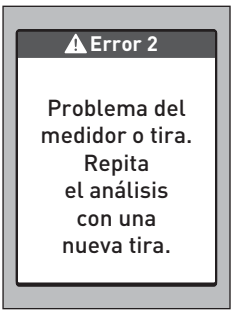


Significado

Existe algún problema con el medidor.

Qué hacer

No utilice el medidor. Póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).

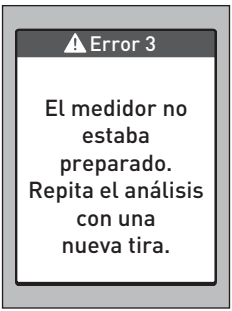


Significado

Este mensaje de error puede deberse a una tira reactiva ya usada o indicar un problema del medidor.

Qué hacer

Repita el análisis con una tira reactiva nueva; consulte página 32 o página 59. Si sigue apareciendo este mensaje, póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).

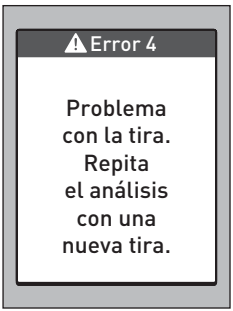


Significado

La muestra se ha aplicado antes de que el medidor estuviera listo.

Qué hacer

Repita el análisis con una tira reactiva nueva. Aplique una muestra de sangre o de solución control solo después de que aparezca **Aplicar sangre** o **Aplicar solución control** en la pantalla. Si sigue apareciendo este mensaje, póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).

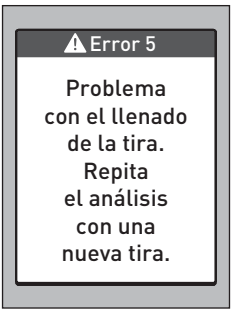


Significado

El medidor ha detectado un problema con la tira reactiva. Una posible causa es un deterioro de la tira reactiva.

Qué hacer

Repita el análisis con una tira reactiva nueva; consulte página 32 o página 59. Si vuelve a aparecer el mensaje de error, póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).



Significado

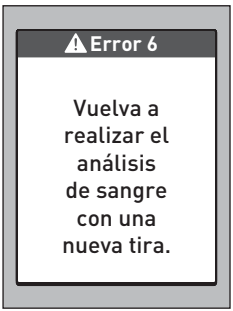
Se puede aplicar una de las siguientes opciones:

- No se ha aplicado suficiente cantidad de sangre o solución control, o se ha añadido más, una vez que el medidor ya había comenzado la cuenta atrás.
- La tira reactiva puede haberse deteriorado o movido durante el análisis.
- La muestra se ha aplicado de forma incorrecta.
- Puede haber algún problema con el medidor.

Qué hacer

Repita el análisis con una tira reactiva nueva; consulte página 32 o página 59. Si vuelve a aparecer el mensaje de error, póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).

Existen dos pantallas de Error 6:

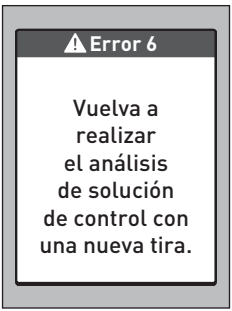


Significado

El medidor ha detectado un problema con la tira reactiva. Una posible causa es que no ha aplicado una muestra de sangre a la tira reactiva cuando el medidor se lo ha requerido.

Qué hacer

Repita el análisis con una tira reactiva nueva; consulte página 32. Si vuelve a aparecer el mensaje de error, póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).



Significado

El medidor ha detectado un problema con la tira reactiva. La causa posible es que no ha aplicado una muestra de solución control a la tira reactiva cuando el medidor se lo ha requerido.

Qué hacer

Repita el análisis con una tira reactiva nueva; consulte página 59. Si vuelve a aparecer el mensaje de error, póngase en contacto con la Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita).

Significado

La pila del medidor está baja, pero todavía queda carga suficiente para realizar el análisis.

Qué hacer

Cuando aparezca el icono de pila baja, permanecerá en la pantalla hasta que sustituya la pila del medidor. Los resultados de los análisis seguirán siendo precisos pero cambie las pilas lo antes posible (consulte página 108).

Significado

La pila del medidor está baja, pero todavía queda suficiente para realizar el análisis.

Qué hacer

Pulse OK para continuar pero cambie la pila del medidor lo antes posible.

Significado

No hay suficiente carga en las pilas para realizar un análisis.

Qué hacer

Cambie la pila del medidor inmediatamente.

Resultados
No hay resultados

Significado

No hay resultados en la memoria, como por ejemplo, si es la primera vez que usa el medidor.

Qué hacer

Póngase en contacto con La Línea de Atención Personal para informar sobre este hecho, **salvo** que esta sea la primera vez que utiliza el medidor. Línea de Atención Personal: 900 100 228 (llamada gratuita). Aún puede realizar un análisis de glucosa en sangre y obtener un resultado exacto.

Esta página se ha dejado en blanco intencionadamente.

9 Información detallada sobre el sistema

Comparación de los resultados del medidor con resultados de laboratorio

Los resultados procedentes del Medidor OneTouch Select® Plus y de pruebas de laboratorio se expresan en unidades equivalentes en plasma. Sin embargo, el resultado que usted obtenga en su medidor podría ser diferente al del laboratorio, debido a una variación normal. Un resultado del Medidor OneTouch Select® Plus se considera exacto cuando se encuentra dentro de los valores 15 mg/dL de un método de laboratorio cuando la concentración de glucosa es inferior a 100 mg/dL y dentro del margen del 15% de un método de laboratorio cuando la concentración de glucosa es de 100 mg/dL o superior.

Los resultados del medidor pueden verse afectados por factores que no afectan del mismo modo los resultados de laboratorio. Entre los factores específicos que pueden provocar que los resultados del medidor varíen de los del laboratorio se incluyen:

- Que haya comido hace poco. Esto puede hacer que un resultado de un análisis de sangre de la yema de los dedos sea hasta 70 mg/dL al de un análisis de laboratorio que utilice sangre venosa.[1]
- Que su hematocrito sea superior a 55% o inferior a 30%.
- Que esté gravemente deshidratado.
- Para más información, consulte el prospecto de las Tiras Reactivas OneTouch Select® Plus.

Comparación de los resultados de su medidor con los obtenidos con otro medidor

No se recomienda comparar sus resultados del análisis de glucosa en sangre obtenidos con este medidor con sus resultados obtenidos con otro medidor. Los resultados podrían diferir entre los medidores y no sirven para indicar si su medidor está funcionando correctamente.

[1]Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A. and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Pautas para realizar una correcta comparación entre los resultados del medidor y los del laboratorio:

Antes de ir al laboratorio:

- Realice un análisis con solución control para verificar que su medidor está funcionando correctamente.
- **No** coma al menos 8 horas antes de hacerse el análisis de sangre.
- Lleve su medidor y el material de análisis al laboratorio.

Análisis con el Medidor OneTouch Select® Plus en el laboratorio:

- Realice el análisis dentro de los 15 minutos siguientes al análisis de laboratorio.
- Use exclusivamente sangre capilar recién extraída de la yema del dedo.
- Siga todas las instrucciones de este manual del usuario para la realización correcta de los análisis de glucosa en sangre.

Especificaciones técnicas

Método de análisis	Biosensor con glucosa oxidasa
Apagado automático	A los dos minutos de la última acción realizada
Características de la pila	Dos de 3 V CC, (2 pilas CR2032), ⎓
Tipo de pila	2 pilas de botón de litio CR 2032 desechables de 3 V (o equivalente)
Fuente biológica:	Aspergillus Niger
Calibración	Equivalente en plasma
Memoria	Resultados de 500 análisis
Intervalos de funcionamiento	10-44 °C Humedad relativa: sin condensación 10-90% Altitud: hasta 3.048 metros Hematocrito: 30-55%
Intervalo de resultados que se obtienen	20-600 mg/dL
Muestra	Sangre capilar recién extraída
Volumen de muestra	1,0 µL
Dimensiones	43,0 (ancho) x 101,0 (largo) x 15,6 (alto) mm
Duración media del análisis	5 segundos
Unidad de medida	mg/dL
Peso	Aproximadamente 53 gramos

Exactitud del sistema

Los expertos en diabetes han sugerido que debe haber una variación máxima de 15 mg/dL entre los resultados de los medidores de glucosa y los de un laboratorio cuando la concentración de glucosa es inferior a 100 mg/dL y una variación máxima del 15% cuando la concentración de glucosa es de 100 mg/dL o superior. Se evaluaron las muestras de 100 pacientes con el Sistema OneTouch Select® Plus y el instrumento de laboratorio YSI 2300 para analizar glucosa.

Resultados de exactitud del sistema usando concentraciones de glucosa <100 mg/dL

Porcentaje (y número) de resultados del medidor que coinciden con el método de laboratorio

Dentro de ±5 mg/dL	Dentro de ±10 mg/dL	Dentro de ±15 mg/dL
72,0% (121/168)	94,6% (159/168)	98,2% (165/168)

Resultados de exactitud del sistema usando concentraciones de glucosa ≥100 mg/dL

Porcentaje (y número) de resultados del medidor que coinciden con el método de laboratorio

Dentro de ±5%	Dentro de ±10%	Dentro de ±15%
72,7% (314/432)	98,6% (426/432)	100,0% (432/432)

Resultados de exactitud del sistema con concentraciones de glucosa entre 21,4 mg/dL y 467,3 mg/dL

Dentro de ±15 mg/dL o ±15%
99,5% (597/600)

NOTA: Donde 21,4 mg/dL representa el valor de referencia de glucosa más bajo y 467,3 mg/dL representa el valor de referencia de glucosa más alto (valor YSI).

Estadísticas de regresión

Las muestras se analizaron por duplicado en cada uno de los tres lotes de tiras reactivas. Los resultados indican que el Sistema OneTouch Select® Plus tiene una buena correlación frente a un método de laboratorio.

N.º de pacientes	N.º de análisis	Pendiente	Intersección (mg/dL)
100	600	0,97	2,15

Pendiente del IC 95%	95% Intersección IC (mg/dL)	Error ($S_{y,x}$) (mg/dL)	R^2
0,97 a 0,98	0,88 a 3,42	8,19	0,99

Precisión

Precisión intraserie (300 análisis de sangre venosa analizadas por nivel de glucosa)

Datos obtenidos con el Medidor OneTouch Select® Plus.

Glucosa objetivo (mg/dL)	Glucosa media (mg/dL)	Desviación estándar (mg/dL)	Coeficiente de variación (%)
40	45,11	1,62	3,59
65	70,24	1,80	2,56
120	127,13	2,87	2,25
200	208,44	5,26	2,52
350	352,20	7,29	2,07

Los resultados demuestran que la mayor variabilidad observada entre las tiras reactivas, cuando se utilizan con sangre, es una desviación estándar de 1,80 mg/dL o menos, con niveles de glucosa inferiores a 100 mg/dL, o CV de 2,52% o menos, con niveles de glucosa de 100 mg/dL o superiores.

Precisión total (600 análisis con solución control por nivel de glucosa)

Datos obtenidos con el Medidor OneTouch Select® Plus.

Intervalos de niveles de glucosa (mg/dL)	Glucosa media (mg/dL)	Desviación estándar (mg/dL)	Coeficiente de variación (%)
Bajo (30-50)	46,95	1,17	2,49
Medio (96-144)	110,83	2,03	1,83
Alto (280-420)	367,52	5,60	1,52

Exactitud en manos

Un estudio que evaluaba los valores de glucosa a partir de muestras de sangre capilar de la yema de los dedos obtenidas a partir de 165 personas no expertas mostró los siguientes resultados:

- 100% dentro del intervalo de ±15 mg/dL respecto de los valores de laboratorio clínico en concentraciones de glucosa inferiores a 100 mg/dL y 97,7% dentro del intervalo con respecto de ±15% de los valores de laboratorio clínico en concentraciones de glucosa de 100 mg/dL o superiores.

98,2% del número total de muestras se encontraban dentro del intervalo ±15 mg/dL o el ±15% de los valores de laboratorio clínico

Garantía

LifeScan garantiza que el Medidor OneTouch Select® Plus estará libre de defectos en los materiales y en su fabricación durante tres años a partir de la fecha de compra. La garantía se extiende únicamente al comprador original y no es transferible.

Normas eléctricas y de seguridad

Este medidor cumple la norma CISPR 11:Clase B (solo irradiación). Las emisiones de energía utilizadas son bajas y no es probable que causen interferencias en los equipos electrónicos próximos. La inmunidad a descargas electrostáticas del medidor se ha analizado según las especificaciones de IEC 61326. Este medidor cumple con la inmunidad a interferencias de radiofrecuencias según se especifica en IEC 61326-1 o 61326-2.

El medidor cumple los requisitos de inmunidad a interferencias eléctricas a la frecuencia y a los niveles de análisis especificados en la norma internacional ISO 15197.

El uso de este medidor cerca de equipos eléctricos o electrónicos que sean fuentes de radiación electromagnética puede afectar al funcionamiento adecuado del mismo. Se aconseja no realizar análisis estando cerca de fuentes de radiación electromagnética.

Entre las fuentes habituales de radiación electromagnética hay teléfonos móviles, walkie talkies o abrepuertas de garaje.

No utilice el equipo en lugares donde se estén utilizando aerosoles o se esté administrando oxígeno.

10 Índice

Advertencia de pilas agotadas.....123
ALA 38
Almacenamiento del sistema.....102
Apagado del medidor 52
Barra de colores indicadora de intervalo 16, 18, 51, 99
Botones del medidor.....16
Calibración con referencia a plasma.....126, 130
Comparación de los resultados del medidor
con resultados de laboratorio 126
Componentes del sistema 12
Configuración.....23, 81
Configuración de la fecha 81
Configuración de la hora.....24, 81
Configuración de la Marcación de comidas..... 87
Configuración de límites de intervalo 24, 84
Configuración del intervalo de comidas..... 93
Configuración del intervalo general 85
Descargar los resultados a un ordenador 78
Deshidratación.....56, 127
Desinfección del medidor, del dispositivo
de punción y de la cápsula 105
Dispositivo de Punción 12, 37
Eliminación de lancetas y tiras reactivas 55
Encendido del medidor.....22, 44
Especificaciones técnicas.....130
Función indicadora de intervalo 16, 18, 51, 99

Garantía 136
Glucosa en sangre, análisis 32
Hiperglucemia 57, 113
Hipoglucemia 56, 112
Icono de pila agotada 3
Icono de pila baja 3, 123
Iconos 3, 4, 74
Idioma, configuración 23
Infección, reducción del riesgo 39
Límites de intervalo de antes de comer 94
Límites de intervalo de comidas 93
Límites de intervalo de después de comer 94
Límites de intervalo generales 51
Limpieza del medidor, del dispositivo
de punción y de la cápsula 103
Mensaje GLUCOSA MUY ALTA 57, 113
Mensaje GLUCOSA MUY BAJA 56, 112
Mensajes de error 112
mg/dL 16, 51, 130
Nota del indicador de intervalo 16, 18, 51, 99
Número de serie 100
OneTouch® Diabetes Management
Software (OTDMS) 78
Pantalla de menú principal 62, 72, 75, 80
Pantalla inicial 22
Pilas, sustitución 109

Porcentaje inusual de glóbulos
rojos (hematocrito) 58, 127, 130
Preparación del sistema..... 23
Procedimiento de análisis en la yema del dedo 32
Promedios 75
Puerto de datos 16
Resultados, consulta de los anteriores..... 72
Resultados de glucosa en sangre inesperados.....56, 58
Retroiluminación 22
Símbolos..... 3, 4, 74
Solución control, análisis 59
Solución control, fechas de caducidad
o límite de uso 59, 60
Temperatura.....32, 33, 59, 102, 114, 115, 130
Tira reactiva, aplicación de la gota de sangre 46
Tira reactiva, franjas de contacto.....18, 44, 63
Unidad de medida 16, 51, 130
Uso previsto 9

Los contenidos están protegidos por una o más de las siguientes patentes estadounidenses: 5,708,247, 5,951,836, 6,241,862, 6,284,125, 7,112,265, 7,462,265, y 7,807,031. El uso del dispositivo de monitorización aquí incluido está protegido por una o más de las siguientes patentes estadounidenses: 6,413,410, 6,733,655, 7,250,105, 7,468,125, 8,066,866 y 8,093,903. La compra del dispositivo no implica la concesión de una licencia de uso bajo estas patentes. Dicha licencia se concede únicamente cuando el dispositivo se utiliza con la Tira Reactiva OneTouch® Select® *Plus*. El único distribuidor de tiras reactivas autorizado para conceder dicha licencia es LifeScan. LifeScan no ha evaluado la exactitud de los resultados generados con los medidores de LifeScan mediante el uso de tiras reactivas de otros fabricantes.

Los dispositivos de autodiagnóstico para la monitorización de la glucosa en sangre de LifeScan cumplen las siguientes directivas de la UE:

IVDD (98/79/EC):

CE 0344 Medidor de glucosa en sangre, tiras reactivas y solución control

MDD (93/42/EEC):

CE 0120 Lancetas

CE Dispositivo de punción

Por favor, póngase en contacto con nuestra Línea de Atención Personal OneTouch® llamando al teléfono gratuito 900 100 228. Horario de atención telefónica, laborables de Lunes a Viernes, de 9:00 a 19:00h.

Lifescan™

LifeScan Europe GmbH
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland

AW 06847305A
© 2014-2018 LifeScan, Inc.
Fecha de rev.: 10/2018

ONETOUCH Select® Plus

Sistema de controlo de glicose no sangue

Manual do Utilizador

Instruções de utilização

AW 06847305A

ONETOUCH Select® Plus

Sistema de auto-monitorização de glicose no sangue

Manual do Utilizador

Obrigado por escolher OneTouch®!

O Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus consiste numa das mais recentes inovações em termos de produtos OneTouch®. Cada Medidor OneTouch® foi desenhado para testar mais facilmente os seus níveis de glicose no sangue e para o ajudar a controlar a sua diabetes.

Este Manual do Utilizador disponibiliza uma explicação completa sobre como utilizar o seu novo medidor e os acessórios de teste e revê as regras de análise do nível de glicose no sangue. Mantenha o seu Manual do Utilizador em local seguro; poderá necessitar de o consultar futuramente.

Esperamos que os produtos e serviços OneTouch® continuem a fazer parte da sua vida.

Símbolos e ícones do medidor

	Pilha fraca
	Pilha gasta
Alta	Nota **Acima do intervalo** (Resultado de glicose no sangue)
No intervalo	Nota **No intervalo** (Resultado de glicose no sangue)
Baixa	Nota **Abaixo do intervalo** (Resultado de glicose no sangue)
	Marcador Antes da Refeição
	Marcador Depois da Refeição
C	Resultado com solução de controlo
ALT	Resultado de glicose no sangue acima de 600 mg/dL
BX	Resultado de glicose no sangue abaixo de 20 mg/dL
	Ligar/desligar a alimentação do medidor e a pilha do medidor
	Pilha de luz de fundo

Outros símbolos e ícones

⚠	Atenção e aviso: Consulte o Manual do Utilizador e os folhetos fornecidos com o seu sistema para obter informações relacionadas com segurança.
⎓	Corrente contínua
	Consultar as instruções de utilização
	Fabricante
LOT	Número de lote
SN	Número de série
	Limites de temperatura de armazenamento
IVD	Dispositivo médico para diagnóstico in vitro
	Não reutilizar
STERILE R	Esterilizado por irradiação
	Não se destina a ser eliminado com os resíduos indiferenciados
	Data limite de utilização
Σ <n>	Contém quantidade suficiente para n testes

Esta página foi deixada intencionalmente em branco.

Índice

1 Conhecer o sistema 12

O Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus.....12

A função do indicador de intervalo.....18

2 Configurar o seu sistema 22

Ligar o medidor..... 22

Utilizar a luz de fundo do visor para facilitar a leitura dos resultados..... 22

Configuração pela primeira vez..... 23

Desligar o medidor depois de efetuada a configuração.....31

3 Realizar um teste 32

Testar o seu nível de glicose no sangue 32

Teste com solução de controlo 59

4 Rever resultados anteriores e médias 72

Analisar os seus resultados anteriores 72

Visualizar as suas médias..... 75

Transferir resultados para o computador 78

5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez 80

Definir data e hora.....81

Definir os limites de intervalo.....84

Ligar/desligar o Marcador Ref. 87

Verificar o número de série do medidor, a versão de software e o último erro do medidor 100

6 Cuidados e manutenção 102

Guardar o sistema.....102

Limpeza e desinfeção.....102

7 Pilhas..... 108

Substituição das pilhas..... 109

8 Resolução de problemas..... 112

9 Informações detalhadas sobre o seu sistema. 126

Comparar resultados do medidor com resultados laboratoriais 126

Diretrizes para obter comparações precisas entre medidor e laboratório: 128

Especificações técnicas 130

Exatidão do sistema 131

Exatidão nas mãos do utilizador 136

Garantia 136

Normas de segurança e eletricidade 137

10 Índice remissivo.....138

Antes de começar

Antes de utilizar este produto para testar a glicose no sangue, leia com atenção este Manual do Utilizador e os folhetos disponibilizados com as Tiras de teste OneTouch Select® Plus e a Solução de controlo OneTouch Select® Plus.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES:

- Este medidor e o dispositivo de punção destinam-se a utilização num único paciente. **Não** os partilhe com outras pessoas, incluindo familiares! **Não** utilize em múltiplos pacientes!
- Após a utilização e exposição ao sangue, todas as peças deste sistema apresentam um risco biológico. Um sistema usado pode potencialmente transmitir doenças infeciosas mesmo após a limpeza e desinfeção.

Indicação de utilização

O Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus destina-se a ser utilizado para a medição quantitativa da glicose (açúcar) em sangue capilar recém-colhido na ponta dos dedos. O sistema destina-se a ser utilizado por um único doente e não deve ser partilhado.

O Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus destina-se a ser utilizado para auto-monitorização fora do organismo (utilização em diagnóstico *in vitro*) por pessoas com diabetes em casa e por profissionais de saúde em instituições de saúde como auxiliar na monitorização da eficácia do controlo da diabetes.

O Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus não se destina a ser utilizado para diagnóstico ou rastreio da diabetes ou para utilização neonatal.

O sistema destina-se a ser utilizado por um único doente e não deve ser partilhado.

Princípio do teste

A glicose na amostra de sangue combina-se com a enzima Glicose-Oxidase (consulte a página 130) da tira de teste e é produzida uma pequena corrente elétrica. A força dessa corrente altera-se de acordo com a quantidade de glicose na amostra de sangue. O medidor mede a corrente, calcula o nível de glicose no sangue, apresenta esse resultado e armazena-o na memória.

Utilize apenas Tiras de teste e Solução de controlo OneTouch Select® Plus com o Medidor OneTouch Select® Plus.

Esta página foi deixada intencionalmente em branco.

1 Conhecer o sistema

O Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus

Incluído no sistema:

Medidor OneTouch Select® Plus
(2 pilhas CR2032 incluídas)

Dispositivo de punção
OneTouch® Delica®

Lancetas esterilizadas
OneTouch® Delica®

Tiras de teste
OneTouch Select® Plus

Juntamente com o kit do sistema encontrará um estojo.

NOTA: O Dispositivo de punção OneTouch® Delica® utiliza APENAS lancetas OneTouch® Delica®.

Se estiver incluído outro tipo de dispositivo de punção, consulte as instruções em separado relativas ao dispositivo.

Disponível em separado:

Os itens ilustrados abaixo são necessários, mas não estão incluídos no seu sistema:

São vendidos separadamente. Consulte a caixa do seu medidor para obter uma lista de itens incluídos.

Solução de controlo de nível médio OneTouch Select® Plus*

Tiras de teste OneTouch Select® Plus*

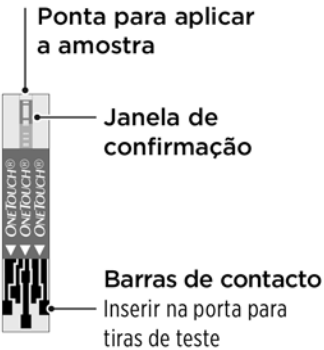
*A Solução de controlo OneTouch Select® Plus e as Tiras de teste estão disponíveis em separado. Para obter informações sobre a disponibilidade de tiras de teste e de solução de controlo, contacte o Serviço de Apoio a Clientes ou o seu profissional de saúde.

⚠ADVERTÊNCIA: Mantenha o medidor e os acessórios de teste fora do alcance das crianças. Itens pequenos, como a porta do compartimento das pilhas, as pilhas, as tiras de teste, as lancetas, os discos de proteção das lancetas e a tampa do frasco da solução de controlo podem provocar asfixia. **Não** ingira nem engula quaisquer itens.

Conhecer o seu Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus

Medidor

Tira de teste



A função do indicador de intervalo

O Medidor OneTouch Select® Plus indica-lhe automaticamente se o seu resultado de glicose atual está dentro, abaixo ou acima dos seus limites de intervalo. Fá-lo ao apresentar uma Nota do indicador de intervalo com o seu resultado de glicose atual. A Nota também aponta para uma Barra de cores do indicador de intervalo correspondente abaixo do visor do medidor. Em conjunto, a Nota do indicador de intervalo e a Barra de cores podem ajudá-lo (a) a compreender o significado dos seus resultados de glicose.

3 possíveis notas de intervalo

Exemplo
Resultado abaixo do intervalo

Exemplo
Resultado dentro do intervalo

Exemplo
Resultado acima do intervalo

Uma Nota do indicador de intervalo será apresentada com o seu resultado após cada teste, dependendo de como definiu os seus limites de intervalo baixo e alto "Gerais" no medidor. O seu medidor irá utilizar estas definições gerais para decidir que Nota do indicador de intervalo (**Baixa**, **No intervalo** ou **Alta**) será apresentada com o seu resultado.

NOTA: Estas notas do indicador de intervalo **Gerais** aplicam-se a todos os seus **testes não marcados**.

O medidor tem a opção Marcador de Refeição para ajudar a identificar os testes antes ou após a refeição. Se ativar a marcação de refeição, ser-lhe-á pedido que configure os limites de intervalo baixo e alto da "Hora de refeição" adicionais. O seu medidor irá utilizar estas definições da hora de refeição para decidir que Nota do indicador de intervalo (**Baixa**, **No intervalo** ou **Alta**) será apresentada com o seu resultado.

NOTA: Estas notas do indicador de intervalo à **Hora da refeição** aplicam-se a todos os seus **testes com refeição marcada**.

Coisas que deve saber antes de utilizar a função do indicador de intervalo:

- O seu medidor sabe que limite "Geral" ou "Hora de refeição" deve aplicar, dependendo se o seu resultado atual está ou não assinalado com marcador de refeição.
- O seu medidor vem pré-definido com o Marcador Ref. desligado. Não poderá obter resultados de marcação de refeição ou aplicar limites de intervalo da "Hora de refeição" específicos nos resultados marcados até ativar a marcação de refeição.
- Se a marcação de refeição for ativada e selecionar **S/ marcador**, o limite inferior antes da refeição e limite superior após a refeição são utilizados como o seu intervalo para apresentar uma nota do indicador de intervalo.
- O medidor vem com limites de intervalo "Gerais" e limites de intervalo da "Hora de refeição" pré-definidos. Pode alterar ambos estes limites, conforme necessário, para cumprir as suas necessidades.
- Se decidir alterar os seus limites de intervalo "Gerais" ou da "Hora de refeição", as suas Notas do indicador de intervalo anteriores no Registo de resultados não serão alteradas. No entanto, quaisquer novos testes irão apresentar as Notas do indicador de intervalo que refletem as suas alterações.

2 Configurar o seu sistema

Ligar o medidor

Prima sem soltar OK até o ecrã de inicialização ser mostrado. Uma vez apresentado o ecrã de inicialização, solte OK.

O medidor também se liga ao inserir uma tira de teste.

NOTA: Se visualizar áreas com falta de pixéis no ecrã de inicialização, o medidor pode estar com um problema. Contacte o Serviço de Apoio a Clientes OneTouch® 800 201 203 (chamada gratuita). Horário de funcionamento. Dias úteis, das 09:00 às 18:00.

Utilizar a luz de fundo do visor para facilitar a leitura dos resultados

A luz de fundo acende automaticamente sempre que o medidor é ligado. Após cerca de 20 segundos sem atividade, a luz de fundo reduz de intensidade. Premir qualquer botão ou introduzir uma tira de teste liga de novo a luz de fundo.

Configuração pela primeira vez

Antes de utilizar o medidor pela primeira vez, deve certificar-se de que o idioma, a hora e a data predefinidos e os limites de intervalo gerais no medidor estão corretos. Isto garante que a hora, data e Notas do indicador de intervalo corretas são atribuídas a cada um dos seus resultados de teste.

Ao premir OK depois de efetuar a sua seleção vai confirmar cada definição e passar ao ecrã seguinte.

Ao configurar o seu medidor, pode premir ↩ para voltar ao ecrã anterior para ajustar uma definição.

NOTA: Não poderá efetuar um teste de glicose no sangue até concluir a configuração pela primeira vez.

Definir o idioma

A primeira vez que ligar o medidor, surge o ecrã **Definir idioma**.

No ecrã **Definir idioma**, prima ^ ou v para realçar o idioma que pretende e prima OK.

NOTA: O formato da hora e da data é predefinido. Estas definições não podem ser alteradas.

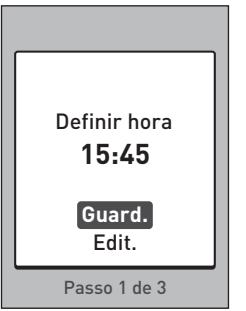
Definir a hora, data e limites de intervalo gerais

1. Defina a hora

O ecrã **Definir hora** será apresentado a seguir.

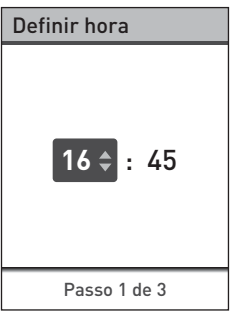
Se a hora estiver correta, prima OK para guardar e avance para o **Passo 2** para definir a data.

Se for necessário editar a hora, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK.



Prima ⌃ ou ⌄ para definir a hora e prima OK.

Repita este passo para definir os minutos.



Quando a hora estiver correta, prima OK para guardar.

Se for necessário efetuar algum ajuste, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK e, em seguida, repita o **Passo 1**.

Surgirá um ecrã **Guardado** para confirmar que a hora apresentada está agora guardada no medidor.

2. Configure a data

O ecrã **Definir data** será apresentado a seguir.

Se a data estiver correta, prima OK para guardar e avance para o **Passo 3** para definir os limites de intervalo gerais.

Se for necessário editar a data, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK.

Prima ⌃ ou ⌄ para definir o dia e prima OK.

Repita este passo para definir o mês e ano.

Quando a data estiver correta, prima OK para guardar.

Se for necessário efetuar algum ajuste, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK e, em seguida, repita o **Passo 2**.

Surgirá um ecrã **Guardado** para confirmar que a data apresentada está agora guardada no medidor.

3. Definir os limites de intervalo gerais

O seu medidor utiliza os limites de intervalo baixo e alto definidos para lhe indicar quando o resultado do teste está dentro, abaixo ou acima dos limites de intervalo. Os limites de intervalo gerais que define após configurar o medidor pela primeira vez aplicar-se-ão a todos os resultados de glicose não marcados, exceto se a marcação de refeição estiver ativada.

⚠PRECAUÇÃO:

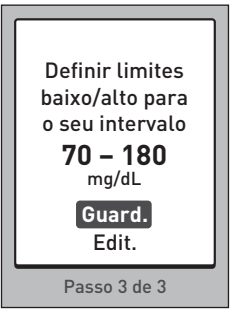
Certifique-se de que conversa com o seu profissional de saúde acerca dos limites baixo e alto indicados para si. Ao selecionar ou alterar os seus limites, deverá ter em consideração fatores como o seu estilo de vida e terapêutica da diabetes. Nunca efetue alterações significativas no seu plano de tratamento da diabetes sem consultar o seu profissional de saúde.

Os limites de intervalo gerais estão predefinidos no medidor com um limite baixo de 70 mg/dL e um limite alto de 180 mg/dL.

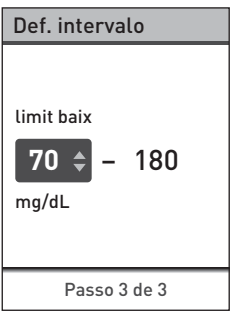
Se os limites de intervalo baixo e alto estiverem corretos, prima OK para guardar.

Surgirá um ecrã **Guardado**. Avance para **Configuração concluída**.

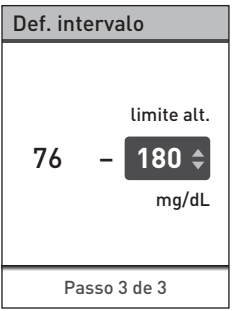
Se necessitar de editar os limites predefinidos para servir as suas necessidades, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK.



Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o **limit baix** predefinido para o valor desejado entre 60 mg/dL e 110 mg/dL e prima OK.

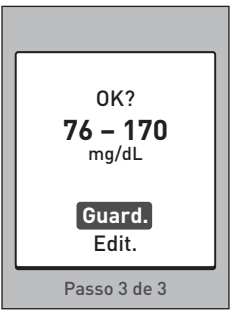


Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o **limite alt.** predefinido para o valor desejado entre 90 mg/dL e 300 mg/dL e prima OK.

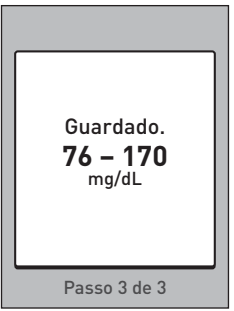


Quando os limites de intervalo baixo e alto estiverem corretos, prima OK para guardar.

Se for necessário efetuar algum ajuste, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK e, em seguida, repita o **Passo 3**.



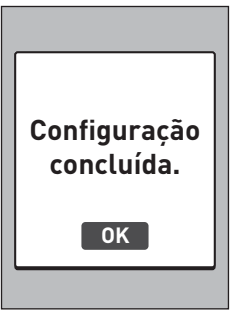
Surgirá um ecrã **Guardado** para confirmar que os limites baixo e alto apresentados estão agora guardados no medidor.



Configuração concluída

Configuração concluída surge no ecrã. O seu medidor está agora pronto a ser utilizado.

Prima OK para voltar ao ecrã do Menu Principal. Consulte a página 62.



NOTA: Se o medidor for ativado inserindo uma tira de teste, surge o ecrã **Aplicar Sangue** em vez do Menu Principal.

Desligar o medidor depois de efetuada a configuração

Existem três maneiras de desligar o medidor:

- Prima sem soltar OK durante vários segundos até o medidor desligar.
- Retire a tira de teste após um teste.

Ou

- O seu medidor desligar-se-á automaticamente quando não utilizado por dois minutos.

3 Realizar um teste

Testar o seu nível de glicose no sangue

NOTA: Muitas pessoas consideram útil praticar o teste com a solução de controlo antes de efetuar testes com o sangue pela primeira vez. Consulte a página 59.

Preparação para um teste

Prepare os seguintes materiais quando efetuar o teste:

Medidor OneTouch Select® Plus

Tiras de teste OneTouch Select® Plus

Dispositivo de punção

Lancetas esterilizadas

NOTA:

- Utilize apenas as Tiras de teste OneTouch Select® Plus.
- Ao contrário de outros medidores de glicose no sangue, não é necessário proceder a um passo separado para codificar o seu Sistema OneTouch Select® Plus.
- Certifique-se de que o medidor e as tiras de teste estão sob a mesma temperatura antes de efetuar o teste.
- **Não** efetue o teste se existir condensação (formação de água) no medidor. Mude o medidor e as tiras de teste para um local fresco e seco e aguarde que a superfície do medidor seque antes de efetuar o teste.
- Mantenha as tiras de teste num local seco e fresco entre 5 °C e 30 °C.
- **Não** abra o tubo de tiras de teste até estar preparado para retirar uma tira e efetuar o teste. Utilize a tira de teste **imediatamente** após retirar do tubo, especialmente em ambientes com elevada humidade.

- Imediatamente após retirar a tira, feche muito bem a tampa do tubo de tiras de teste para evitar contaminação ou danos.
- Guarde as tiras de teste apenas no seu tubo original.
- **Não** volte a colocar a tira usada no tubo depois de efetuar o teste.
- **Não** reutilize uma tira de teste à qual tenha aplicado sangue ou solução de controlo. As tiras de teste destinam-se a uma utilização única.
- **Não** teste com uma tira de teste dobrada ou danificada.
- Com as mãos limpas e secas, pode tocar na tira de teste em qualquer parte da respetiva superfície. **Não** dobre, corte ou altere de forma alguma a tira de teste.

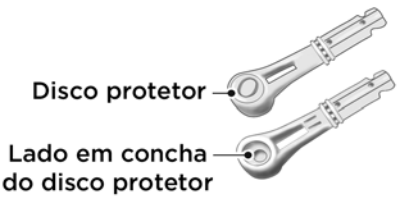
IMPORTANTE: Se outra pessoa o (a) ajudar a efetuar o teste, o medidor, o dispositivo de punção e a tampa devem ser sempre limpos e desinfetados antes de essa pessoa os utilizar. Consulte a página 102.

NOTA: Não é recomendável comparar os seus resultados do teste de glicose no sangue obtidos com este medidor com os resultados de um medidor diferente. Os resultados podem diferir entre medidores e não são uma medida útil para verificar se o seu medidor está a funcionar corretamente. Para verificar a exatidão do seu medidor, deverá comparar periodicamente os resultados do seu medidor com os obtidos junto de um laboratório. Consulte a página 126 para obter mais informações.

⚠PRECAUÇÃO:

- **Não** utilize o Sistema OneTouch Select® Plus se suspeitar ou estiver seguro da presença de PAM (Pralidoxima) na amostra de sangue total, uma vez que esta substância pode causar resultados incorrectos.
- **Não** utilize as tiras de teste se o tubo estiver danificado ou exposto ao ar. Isto poderá originar mensagens de erro ou resultados incorretos. Contacte o Serviço de Apoio a Clientes imediatamente se o tubo das tiras de teste estiver danificado. 800 201 203 (chamada gratuita). Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00.
- Se não for possível efetuar o teste devido a problemas com os acessórios de teste, contacte o seu profissional de saúde. A falha na realização do teste pode atrasar decisões relativas ao tratamento e causar sérios problemas médicos.
- O tubo da tira de teste contém agentes secantes danosos se inalados ou ingeridos, e podem provocar irritação nos olhos e na pele.
- **Não** utilize as tiras de teste após a data de validade impressa no tubo.

Dispositivo de punção OneTouch® Delica®



NOTA: O Dispositivo de punção OneTouch® Delica® utiliza APENAS lancetas OneTouch® Delica®.

Se o dispositivo de punção apresentado aqui for diferente do dispositivo incluído no seu sistema, consulte o folheto informativo específico do seu dispositivo de punção.

NOTA:

- O Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus não foi avaliado para Testes em local alternativo (AST). Utilize apenas as pontas dos dedos para efetuar testes com o sistema.
- O Sistema de punção OneTouch® Delica® não inclui os materiais necessários para a realização de teste em local alternativo (AST). O Sistema de punção OneTouch® Delica® não deve ser utilizado no antebraço ou na palma da mão com o Sistema de controlo de glicose no sangue OneTouch Select® Plus.

⚠PRECAUÇÃO:

Para reduzir o risco de infeção e de doenças transmitidas pelo sangue:

- Lave o local da colheita com água morna e sabão, enxagúe e seque antes do teste.
- O dispositivo de punção destina-se a um único utilizador. Nunca partilhe a sua lanceta ou o dispositivo de punção com ninguém.
- Utilize uma lanceta nova e esterilizada sempre que realizar um teste.
- Mantenha sempre o medidor e o dispositivo de punção limpos (consulte a página 102).
- O medidor e dispositivo de punção destinam-se apenas a ser utilizados por um único doente. **Não** os partilhe com mais ninguém, incluindo familiares! **Não** utilize em vários doentes!
- Após a utilização e exposição a sangue, todas as peças deste sistema são consideradas como um risco biológico. Um sistema usado poderá transmitir doenças infeciosas mesmo depois de ter efetuado a sua limpeza e desinfeção.

Obter uma amostra de sangue na ponta do dedo

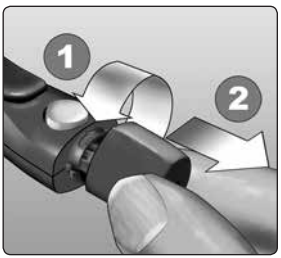
Escolha um local da punção diferente para cada teste.

Ao picar sempre no mesmo ponto pode provocar inflamação local ou calosidades.

Antes de realizar um teste, lave cuidadosamente as mãos com água morna e sabão. Enxague e seque completamente.

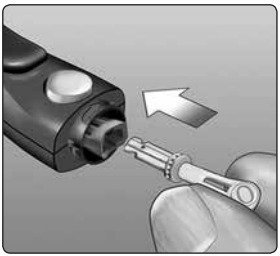
1. Remova a tampa do dispositivo de punção

Retire a tampa rodando-a no sentido oposto ao dos ponteiros do relógio e puxando-a para fora do dispositivo.

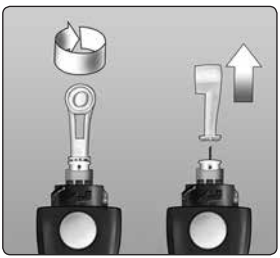


2. Introduza uma lanceta esterilizada no dispositivo de punção

Alinhe a lanceta conforme ilustrado, de forma a encaixá-la no respetivo suporte. Empurre a lanceta no dispositivo até encaixar e ficar totalmente assente no suporte.

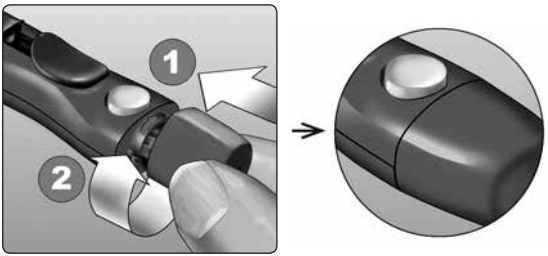


Rode o disco protetor uma volta completa até se separar da lanceta. **Guarde o disco protetor para remoção e eliminação da lanceta.** Consulte a página 52.



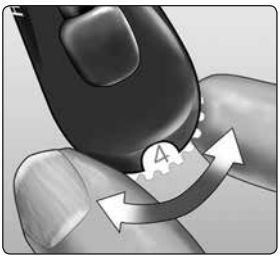
3. Volte a colocar a tampa do dispositivo de punção

Volte a colocar a tampa no dispositivo; rode-a no sentido dos ponteiros do relógio para a fixar.



Não aperte demasiado.

4. Ajuste a definição da profundidade



O dispositivo de punção dispõe de sete definições de profundidade da punção, numeradas de 1 a 7. Os números menores são para punções menos profundas e os números maiores para mais profundas. As punções mais superficiais funcionam em crianças e na maioria dos adultos. As punções mais profundas funcionam bem em pessoas com pele grossa ou com calos. Utilize a roda de seleção de profundidade para escolher a definição.

NOTA: Uma punção na ponta do dedo, menos profunda, pode ser menos dolorosa. Experimente primeiro uma definição menos profunda e aumente-a até obter uma amostra de sangue de tamanho suficiente.

5. Arme o dispositivo de punção

Faça deslizar a patilha de controlo da punção para trás até ouvir um estalido. Se não ouvir o estalido, o sistema pode já ter ficado "armado" quando a lanceta foi introduzida.

6. Introduza uma tira de teste para ligar o medidor

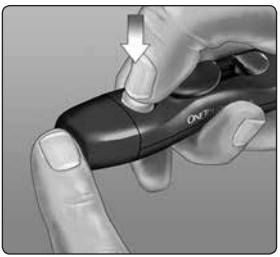
Introduza uma tira na porta para tiras de teste com as barras de contacto viradas para si.

Não é necessário nenhum passo em separado para codificar o medidor.

Quando o ecrã **Aplicar sangue** surgir no visor, poderá aplicar a sua amostra de sangue na tira de teste.

7. Faça a punção no dedo

Segure firmemente o dispositivo de punção contra a parte lateral do seu dedo. Prima o botão de disparo. Retire o dispositivo de punção do seu dedo.



8. Obtenha uma gota de sangue

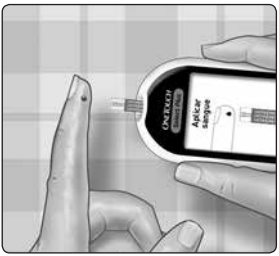
Aperte e/ou massaje suavemente a ponta do dedo até formar uma gota de sangue arredondada.

Se o sangue se espalhar ou escorrer, **não** utilize a amostra. Seque a área e aperte com cuidado para obter outra gota de sangue ou faça a punção num novo local.

Aplicar o sangue e ler os resultados

1. Prepare-se para aplicar a amostra

Mantendo o dedo esticado e firme, mova o medidor e a tira de teste na direção da gota de sangue.

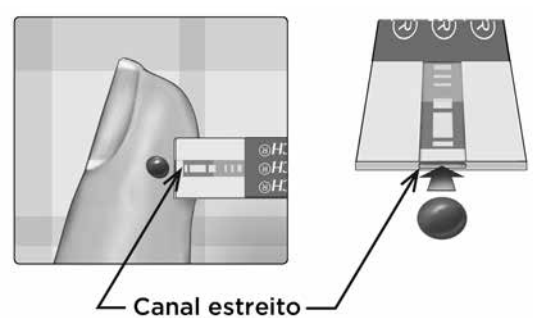


Não aplique sangue na extremidade superior da tira de teste.

Não coloque o medidor e a tira de teste por baixo da gota de sangue. Dessa forma, o sangue pode escorrer para dentro da porta para tiras de teste e pode danificar o medidor. **Não** permita a entrada de sangue na porta de dados.

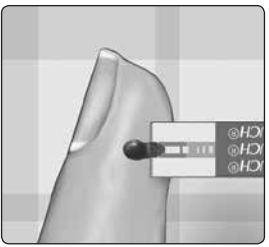
2. Aplique a amostra

Alinhe a tira de teste com a gota de sangue de modo que o canal estreito da tira de teste fique quase encostado à extremidade da gota de sangue.



3 Realizar um teste

Encoste cuidadosamente o canal à extremidade da gota de sangue.



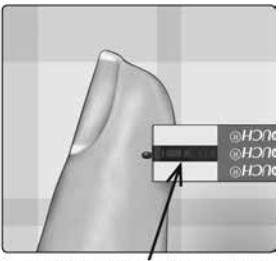
- **Não** exerça demasiada pressão na tira de teste sobre o local da punção ou o canal poderá ficar bloqueado, não ficando devidamente preenchido.
- **Não** espalhe nem esfregue a gota de sangue com a tira de teste.
- **Não** aplique mais sangue na tira de teste depois de retirar a gota.
- **Não** mova a tira de teste no medidor durante o teste ou poderá obter uma mensagem de erro ou o medidor poderá desligar-se.
- **Não** retire a tira de teste até o resultado ser apresentado ou o medidor desligar-se-á.

⚠PRECAUÇÃO:

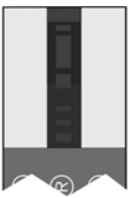
É possível que o sistema mostre a mensagem ERRO 5 se a amostra de sangue não preencher a janela de confirmação completamente. Consulte a página 119. Elimine a tira de teste e reinicie o processo de teste.

3. Aguarde até a janela de confirmação estar completamente preenchida

A gota de sangue é puxada para o interior do canal estreito e a janela de confirmação deverá ficar completamente preenchida.



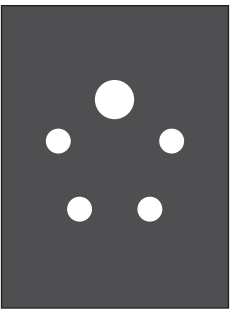
Janela de confirmação preenchida



Preenchida

Não preenchida

Quando a janela de confirmação estiver preenchida, significa que aplicou sangue suficiente. Surgirá o ecrã de contagem decrescente. Agora, pode afastar a tira de teste da gota de sangue e aguardar que o medidor efetue a contagem decrescente (cerca de 5 segundos).



Ecrã de contagem decrescente

⚠PRECAUÇÃO:

Não tome decisões de tratamento imediatas tendo em conta as Notas do indicador de referência apresentadas com os resultados do seu teste. As decisões de tratamento devem basear-se no resultado numérico e na recomendação do profissional de saúde e não exclusivamente nas notas do indicador de intervalo.

Saiba se o seu resultado do teste de glicose está dentro, acima ou abaixo dos seus limites de intervalo gerais

Quando o seu resultado de glicose é apresentado após um teste juntamente com a data e hora, o medidor apresenta uma Nota do indicador de intervalo. A Nota informa-o quando o seu resultado está dentro, abaixo ou acima dos limites de intervalo gerais definidos no medidor (consulte a página 85). A Nota do indicador de intervalo também apontará para a Barra de cores do indicador de intervalo apropriada no medidor como lembrete visual.

Se mg/dL não for apresentado junto ao resultado do teste, contacte o Serviço de Apoio a Clientes: 800 201 203 (chamada gratuita).

Após obter um resultado de glicose no sangue

Depois de obter o resultado de glicose no sangue, pode:

- Premir sem soltar ↩ para voltar ao Menu Principal.
- Premir sem soltar OK durante vários segundos até o medidor desligar. O medidor também se desligar-se-á automaticamente quando não for utilizado por dois minutos.

Ou

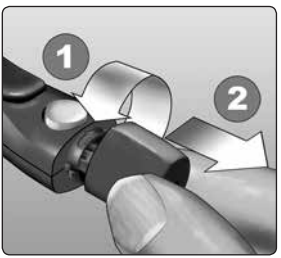
- Retirar a tira de teste para desligar o medidor.

Remover a lanceta usada

NOTA: Este dispositivo de punção tem uma função de ejeção, por isso, não tem de puxar a lanceta usada para fora.

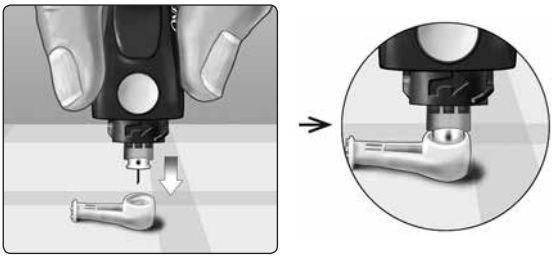
1. Remova a tampa do dispositivo de punção

Retire a tampa rodando-a no sentido oposto ao dos ponteiros do relógio e puxando-a para fora do dispositivo.



2. Tape a ponta exposta da lanceta

Antes de retirar a lanceta, coloque o disco protetor da lanceta numa superfície rígida e empurre a ponta da lanceta para dentro do lado em concha do disco.



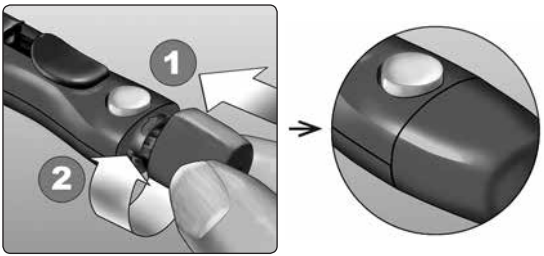
3. Ejete a lanceta

Faça deslizar o controlo de ejeção para a frente até a lanceta sair do dispositivo de punção. Volte a colocar o controlo de ejeção na respetiva posição posterior.

Se a lanceta não for corretamente ejetada, arme novamente o dispositivo e, em seguida, faça deslizar o controlo de ejeção para a frente até a lanceta sair.

4. Volte a colocar a tampa do dispositivo de punção

Volte a colocar a tampa no dispositivo; rode-a no sentido dos ponteiros do relógio para a fixar.



Não aperte demasiado.

É importante utilizar uma nova lanceta cada vez que obtiver uma amostra de sangue. Isto ajudará a prevenir uma infeção e lesões nas pontas dos dedos.

Eliminar a lanceta e a tira de teste usadas

Elimine a lanceta usada com cuidado após a sua utilização para evitar lesões acidentais com punções. As lancetas e tiras de teste usadas podem ser consideradas resíduos de risco biológico na sua região. Certifique-se de que cumpre as recomendações do seu profissional de saúde ou as regulamentações da sua região para a eliminação adequada.

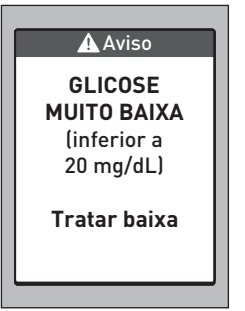
Lave bem as mãos com água e sabão depois de manusear o medidor, tiras de teste, dispositivo de punção e tampa.

Interpretar os resultados de testes inesperados

Consulte as seguintes advertências sempre que os seus resultados de glicose no sangue forem mais altos ou mais baixos do que o esperado.

⚠PRECAUÇÃO:

Resultado de nível baixo de glicose no sangue



Se o seu resultado de glicose no sangue for inferior a 70 mg/dL ou for apresentado **GLICOSE MUITO BAIXA** (indicando que o resultado era inferior a 20 mg/dL), poderá significar hipoglicemia (baixo nível de glicose no sangue). Isso pode exigir tratamento imediato de acordo com as recomendações do seu médico. Embora esse resultado possa ser causado por um erro de teste, é mais seguro tratá-lo primeiro e depois repetir o teste.

⚠PRECAUÇÃO:

Desidratação e resultados de glicose no sangue baixa

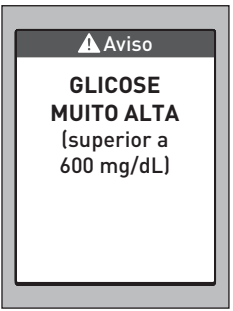
É possível que obtenha resultados falsos de glicose no sangue baixa se estiver muito desidratado. Se acredita que está a sofrer de desidratação grave, consulte imediatamente o seu médico.

⚠PRECAUÇÃO:

Resultados de nível alto de glicose no sangue

Se o seu resultado de glicose no sangue for superior a 180 mg/dL, poderá significar hiperglicemia (nível alto de glicose no sangue) e deverá considerar a possibilidade de repetir o teste. Se estiver preocupado com a eventualidade de uma hiperglicemia, fale com o seu profissional de saúde.

GLICOSE MUITO ALTA é apresentado quando o seu resultado de glicose no sangue é superior a 600 mg/dL. Poderá estar a sofrer de um caso de hiperglicemia grave (nível muito alto de glicose no sangue). Teste novamente o nível de glicose no sangue. Se o resultado voltar a indicar **GLICOSE MUITO ALTA**, isto indica um problema grave no seu controlo de glicose no sangue. Solicite e siga imediatamente as instruções do seu profissional de saúde.



⚠PRECAUÇÃO:

Resultados de glicose no sangue inesperados repetidos

Se continuar a obter resultados inesperados, verifique o seu sistema com a solução de controlo. Consulte a página 59. Se apresentar sintomas que não estejam de acordo com os resultados dos seus testes de glicose no sangue e se tiver seguido todas as instruções descritas neste Manual do Utilizador, contacte o seu profissional de saúde. Nunca ignore sintomas ou faça alterações significativas ao seu programa de gestão da diabetes sem conversar com o seu profissional de saúde.

⚠PRECAUÇÃO:

Contagem de glóbulos vermelhos anormal

Um hematócrito (percentagem de glóbulos vermelhos no sangue) muito elevado (acima de 55%) ou muito baixo (abaixo de 30%) pode provocar resultados errados.

Teste com solução de controlo

A Solução de controlo OneTouch Select® Plus é utilizada para verificar se o medidor e as tiras de teste funcionam adequadamente em conjunto e se está a efetuar o teste corretamente. (A solução de controlo está disponível em separado.)

NOTA:

- Quando abrir um frasco novo de solução de controlo, registe a data limite de utilização no rótulo do frasco. Consulte o folheto da solução de controlo ou a etiqueta do frasco para obter as instruções sobre como determinar a data limite de utilização.
- Imediatamente depois de retirar a solução, feche muito bem a tampa do tubo de solução de controlo para evitar contaminação ou danos.
- **Não** abra o tubo de tiras de teste até estar preparado para retirar uma tira e efetuar o teste. Utilize a tira de teste **imediatamente** após retirar do tubo, especialmente em ambientes com elevada humidade.
- Os testes com a solução de controlo devem ser efetuados à temperatura ambiente (20-25 °C). Certifique-se de que o medidor, as tiras de teste e as soluções de controlo estão à temperatura ambiente antes de efetuar o teste.

⚠PRECAUÇÃO:

- **Não** engolir nem ingerir a solução de controlo.
- **Não** aplicar a solução de controlo na pele ou nos olhos, pois pode causar irritação.
- **Não** utilizar a solução de controlo após a data de validade (impressa no rótulo do frasco) ou a data limite de utilização, o que ocorrer primeiro. Caso contrário, poderá obter resultados incorretos.

Efetue o teste com solução de controlo

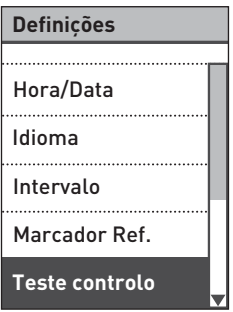
- Sempre que abrir um tubo de tiras de teste novo.
- Se suspeitar que o medidor ou as tiras de teste não estão a funcionar corretamente.
- Se obtiver repetidamente resultados inesperados de glicose no sangue.
- Se deixar cair ou danificar o medidor.

Efetuar o teste com solução de controlo

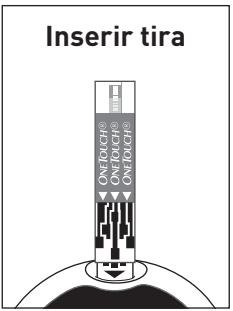
1. Prima sem soltar OK para ligar o medidor e apresentar o Menu Principal

2. Realce Definições no Menu principal e prima OK

3. Realce Teste controlo e prima OK



Aguarde que seja apresentado o ecrã **Inserir tira** no visor.

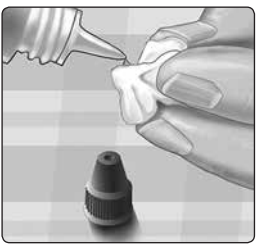


4. Introduza uma tira de teste

Certifique-se de que as barras de contacto estão voltadas para si.

Aguarde que seja apresentado o ecrã **Aplicar solução de controlo** no visor.

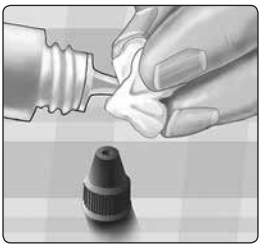
5. Prepare a solução de controlo

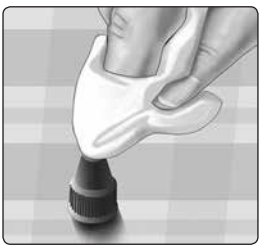


Antes de retirar a tampa, agite o frasco com cuidado. Retire a tampa do frasco e coloque-a numa superfície plana com a parte de cima da tampa voltada para cima.

Aperte o frasco para eliminar a primeira gota.

Limpe a ponta do frasco da solução de controlo e a parte de cima da tampa com um toalhete ou pano húmido, limpo.





De seguida, aperte uma gota para o pequeno reservatório na parte de cima da tampa ou para outra superfície limpa, não absorvente.

6. Aplique a solução de controlo

Mantenha o medidor de forma que o canal estreito da extremidade superior da tira de teste fique ligeiramente inclinado na gota de solução de controlo.

Toque com o canal da extremidade superior da tira de teste na solução de controlo. Aguarde até o canal estar completamente preenchido.

7. Leia o resultado

O medidor fará a contagem decrescente e apresentará o seu resultado juntamente com a data, hora, unidade de medida e Ⓒ **Solução controlo**.

Uma vez que **Teste controlo** estava selecionado, o medidor marca o resultado como teste com solução de controlo.

⚠**PRECAUÇÃO: Certifique-se de que seleciona Teste controlo** no ecrã **Definições** antes de iniciar um teste com solução de controlo. Poderá ser apresentado um ecrã de **Erro 6** se tiver aplicado solução de controlo na tira de teste sem seguir os passos iniciados na página 62. Para mais informações, consulte a página 121.

8. Verifique se o resultado está dentro do intervalo

Cada tubo de tiras de teste tem o intervalo da Solução de controlo de nível médio OneTouch Select® Plus Solução de Controlo médio impresso no rótulo. Compare o resultado apresentado no medidor com o intervalo impresso **no tubo de tiras de teste**.

Exemplo de intervalo OneTouch Select® Plus Solução de Controlo médio Intervalo de controlo 102–138 mg/dL

Os resultados podem estar fora do intervalo pelas seguintes razões:

- Não seguir as instruções com início na página 62.
- A solução de controlo está contaminada, fora da data de validade ou foi ultrapassada a data limite de utilização.
- A tira de teste ou o tubo de tiras de teste está danificado ou fora da data de validade.
- O medidor, as tiras de teste e/ou a solução de controlo não se encontravam à mesma temperatura quando o teste com solução de controlo foi efetuado.
- Os testes com solução de controlo não estavam à temperatura ambiente (20–25 °C).
- Problema com o medidor.
- Sujidade ou contaminação no pequeno reservatório da parte de cima da tampa do frasco da solução de controlo (consulte o passo 5).

Os resultados da solução de controlo podem ser visualizados ao consultar os resultados anteriores, mas não serão incluídos no cálculo das médias de resultados.

⚠PRECAUÇÃO:

- Se continuar a obter resultados de testes com a solução de controlo fora do intervalo impresso no tubo de tiras de teste, **Não** utilize o medidor, nem as tiras de teste ou a solução de controlo. Contacte o Serviço de Apoio a Clientes. 800 201 203 (chamada gratuita). Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00.
- Os intervalos da solução de controlo impressos no tubo de tiras de teste destinam-se apenas aos testes com solução de controlo **e não são intervalos recomendados para o seu nível de glicose no sangue.**

9. Limpeza

Limpe a parte de cima da tampa do frasco da solução de controlo com um toalhete ou pano húmido, limpo.

Esta página foi deixada intencionalmente em branco.

4 Rever resultados anteriores e médias

Analisar os seus resultados anteriores

O seu medidor armazena os 500 resultados mais recentes de teste de glicose no sangue e solução de controlo e apresenta-os de várias formas.

1. Ir para o ecrã Resultados

No Menu Principal, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Resultados** e prima OK.

São apresentados até quatro resultados no ecrã, começando com o mais recente.

NOTA: Os símbolos de marcação de refeição apresentados no ecrã de exemplo do lado direito não serão apresentados junto do seu resultado até ativar a marcação de refeição e iniciar a marcação dos seus resultados.

2. Percorra os seus resultados

Prima ⌄ para percorrer os seus resultados retrocedendo e ⌃ avançando. Premir sem soltar o botão ⌄ ou ⌃ permite-lhe percorrer os resultados mais rapidamente.

Para ver os detalhes de um determinado resultado, prima OK com esse resultado realçado.

Podem também aparecer os seguintes símbolos juntamente com o seu resultado: Alguns destes símbolos podem aparecer apenas no ecrã **Resultados**.

ALT	se o resultado de glicose no sangue for superior a 600 mg/dL
BX	se o resultado de glicose no sangue for inferior a 20 mg/dL
C	se o resultado for de um teste com solução de controlo (consulte a página 59)
Alta	se o resultado de glicose estiver acima do limite alto
No intervalo	se o resultado de glicose estiver dentro do intervalo
Baixa	se o resultado de glicose estiver abaixo do limite baixo
	se o resultado de glicose tiver o marcador Ant. Refeiç.
	se o resultado de glicose tiver o marcador Dep. Refeiç.

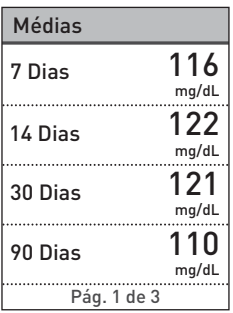
Prima para voltar ao ecrã **Resultados**.

Visualizar as suas médias

Aceda ao ecrã **Médias**.

No Menu Principal, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Médias** e prima OK.

Para cada período de 7, 14, 30 e 90 dias em relação à data atual, o medidor apresenta as médias desses resultados. As médias incluem TODOS os seus resultados, incluindo resultados com marcação de refeição e não marcados.



4 Rever resultados anteriores e médias

Se a marcação de refeição estiver ligada, pode visualizar as suas médias antes e após a refeição para os mesmos períodos de tempo. Prima ⌃ ou ⌄ para apresentar as suas médias antes e após a refeição. Apenas os resultados marcados como Ant. Refeiç. ou Dep. Refeiç. serão incluídos nestas médias.

Média Ant. Refeiç.	
7 Dias	116 mg/dL
14 Dias	112 mg/dL
30 Dias	112 mg/dL
90 Dias	101 mg/dL
Pág. 2 de 3	

Prima ↩ para voltar ao ecrã do **Menu Principal**.

Média Dep. Refeiç.	
7 Dias	116 mg/dL
14 Dias	180 mg/dL
30 Dias	200 mg/dL
90 Dias	185 mg/dL
Pág. 3 de 3	

NOTA:

- As médias são calculadas apenas quando existirem pelo menos 2 resultados de glicose relativos ao período de tempo para obter a média.
- Um resultado **GLICOSE MUITO ALTA** é sempre contabilizado como 600 mg/dL e um resultado **GLICOSE MUITO BAIXA** é sempre contabilizado como 20 mg/dL.
- O medidor calcula as médias com base nos períodos de 7, 14, 30 e 90 dias com término na definição da data atual. Se alterar a definição da data, as suas médias também poderão mudar.

As médias de resultados fornecem informações sobre resultados anteriores. **Não** utilize as médias de resultados para tomar decisões de tratamento imediatas. Consulte sempre o seu profissional de saúde antes de proceder a alterações significativas do seu plano de tratamento da diabetes.

⚠PRECAUÇÃO:

Não deixe que outras pessoas utilizem o seu medidor pois tal poderá afetar as suas médias.

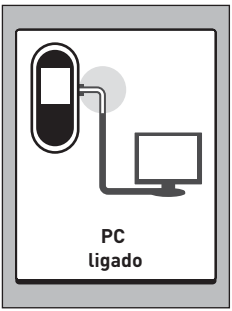
Transferir resultados para o computador

O OneTouch® Diabetes Management Software (OTDMS) pode guardar todos os seus registos e ajudá-lo a detetar tendências para o planeamento de refeições, exercícios, dose de insulina e medicação. Para saber mais sobre OneTouch® Diabetes Management Software (OTDMS) e para encomendar o software, visite www.onetouch.pt ou contacte o Serviço de Apoio a Clientes. Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00. 800 201 203 (chamada gratuita).

Ligue apenas a um computador certificado em conformidade com a norma UL 60950-1.

Para transferir dados do medidor, siga as instruções fornecidas com o OneTouch® Diabetes Management Software (OTDMS) para transferir os resultados do medidor. Será necessário um cabo de interface micro USB standard para ligar o seu Medidor OneTouch Select® Plus a um computador, de forma a transferir resultados (não incluído).

Quando o medidor estiver ligado ao seu computador, o visor do medidor irá apresentar **PC ligado**, indicando que o medidor se encontra no modo de comunicação.



Não introduza a tira de teste enquanto o medidor estiver ligado ao computador.

Não substitua as pilhas quando estiver ligado ao computador.

5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez

Pode ajustar as definições do medidor a qualquer altura. Quando liga o medidor, o Menu Principal é apresentado depois do ecrã de inicialização. Uma barra sombreada realça a seleção atual do visor do medidor.

No Menu Principal, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Definições** e prima OK.

Selecione a definição específica que pretende modificar e prima OK.

Definir data e hora

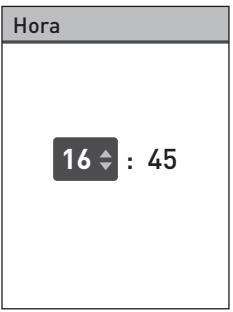
1. Editar a hora

Realce **Hora/Data** no ecrã **Definições** e prima OK. Em seguida, realce **Hora** e prima OK.

A hora atual definida no medidor é apresentada. Prima ⌃ ou ⌄ para alterar a hora e prima OK.

Repita este passo para alterar os minutos.

Surgirá um ecrã **Guardado** para confirmar que a hora apresentada está agora guardada no medidor.



2. Editar a data

Realce **Data** no ecrã **Hora/Data** e prima OK.

A data atual definida no medidor é apresentada. Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o dia e prima OK.

Repita este passo para definir o mês e ano.

Surgirá um ecrã **Guardado** para confirmar que a data apresentada está agora guardada no medidor.

NOTA: Para ajudar a garantir que a hora e a data no seu medidor estão corretamente definidas, uma vez a cada 6 meses e sempre que substituir as pilhas, irá aparecer um ecrã a solicitar que confirme a hora e a data definida no medidor. Se estiverem corretas, prima OK. Consulte a página 108 para obter informações sobre como substituir as pilhas.

Se não estiverem corretas, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK. Siga os passos 1 e 2 para ajustar a hora e a data. Quando a hora e a data forem corretamente definidas, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Concluído** e prima OK. Após alguns segundos, o Menu Principal surgirá no ecrã.

Se o medidor for ativado inserindo uma tira de teste, surge o ecrã Aplicar sangue.

Definir os limites de intervalo

Os limites de intervalo são definidos por um limite baixo e alto e são definidos no medidor, pelo próprio utilizador. O seu medidor utiliza os limites de intervalo baixo e alto para lhe indicar quando o resultado do teste está dentro, abaixo ou acima dos limites de intervalo. Quando seleciona **Intervalo** no ecrã **Definições**, poderá editar os seus limites de intervalo "Gerais".

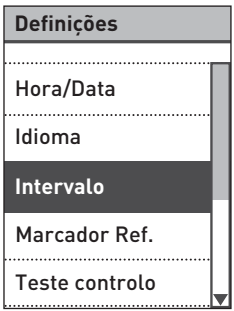
⚠PRECAUÇÃO:

Certifique-se de que conversa com o seu profissional de saúde acerca dos limites baixo e alto indicados para si. Ao selecionar ou alterar os seus limites, deverá ter em consideração fatores como o seu estilo de vida e terapêutica da diabetes. Nunca efetue alterações significativas no seu plano de tratamento da diabetes sem consultar o seu profissional de saúde.

NOTA: Se decidir alterar os seus limites de intervalo "Gerais", as suas Notas do indicador de intervalo anteriores no Registo de resultados não serão alteradas. No entanto, quaisquer novos testes irão apresentar as Notas do indicador de intervalo que refletem as suas alterações.

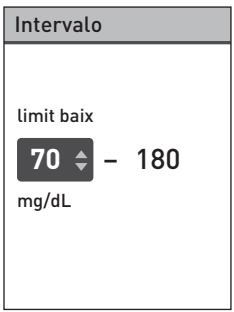
Editar os seus limites de intervalo gerais

Realce **Intervalo** no ecrã **Definições** e prima OK.



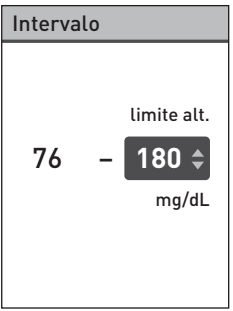
São apresentados os limites de intervalo gerais atualmente definidos no medidor.

Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o **limit baix** para o valor desejado entre 60 mg/dL e 110 mg/dL. Em seguida, prima OK.

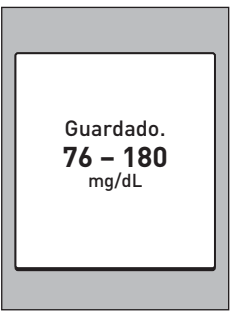


5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez

Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o **limite alt.** para o valor desejado entre 90 mg/dL e 300 mg/dL. Em seguida, prima OK.



Surgirá um ecrã **Guardado** para confirmar que os limites baixo e alto apresentados estão agora guardados no medidor.



Ligar/desligar o Marcador Ref.

O seu Medidor OneTouch Select® Plus permite-lhe associar um indicador antes ou depois da refeição ao seu resultado de glicose atual. Para adicionar indicadores, a opção marcação de refeição deve ser ativada.

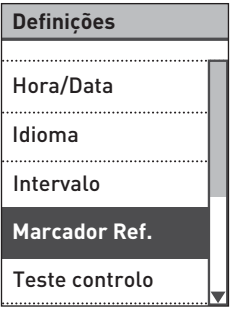
- É realizado um teste de glicose momentos antes da refeição.
- Normalmente, é realizado um teste de glicose depois da refeição uma a duas horas depois do início da refeição.

Sugerimos que converse com o seu médico para verificar como os indicadores de refeição podem ajudá-lo a controlar a diabetes.

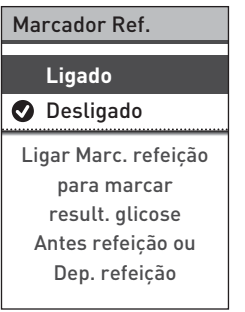
Tenha cuidado ao adicionar marcadores aos seus resultados de glicose. Marcações incorretas podem dar origem a que a informação apresentada nas médias seja imprecisa e/ou mal interpretada.

5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez

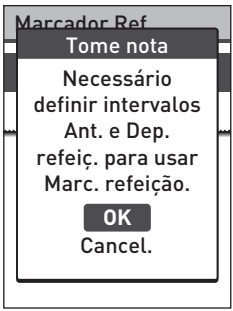
Realce o **Marcador Ref.** no ecrã **Definições** e prima OK.



Uma marca de verificação irá indicar se o Marcador Ref. está atualmente desligado ou ligado.



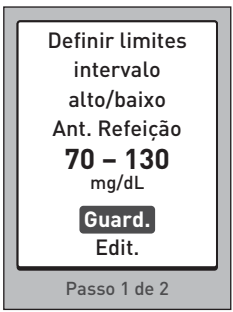
Quando ativa a marcação de refeição, ser-lhe-á pedido que verifique os seus limites de intervalo antes e após a refeição aplicáveis apenas aos resultados de glicose marcados para antes e após a refeição. Prima OK para continuar e efetue quaisquer ajustes nos seus limites antes ou após a refeição.



Os limites de intervalo antes da refeição definidos são 70 mg/dL e 130 mg/dL (Limites baixo e alto) e os limites de intervalo após a refeição predefinidos são 120 mg/dL e 180 mg/dL (Limites baixo e alto).

Se os limites de intervalo antes da refeição estiverem corretos, prima OK para guardar.

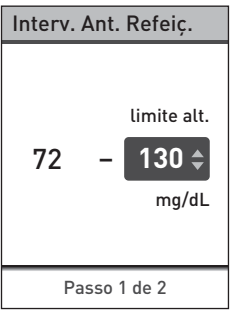
Se for necessário efetuar ajustes, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK.



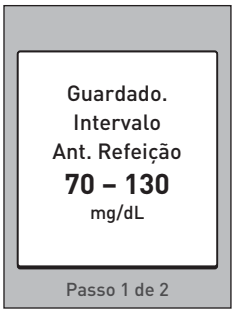
5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez

Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o **limit baix** para o valor desejado entre 60 mg/dL e 110 mg/dL. Em seguida, prima OK.

Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o **limite alt.** para o valor desejado entre 90 mg/dL e 216 mg/dL. Em seguida, prima OK.



É apresentado um ecrã **Guardado** para confirmar que os seus limites de intervalo antes da refeição foram guardados no medidor.



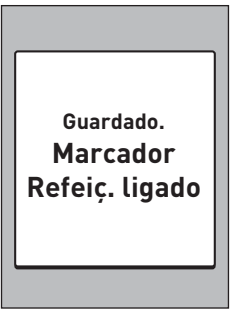
Se os limites de intervalo após a refeição estiverem corretos, prima OK para guardar.

Se for necessário efetuar ajustes, prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Edit** e prima OK. Em seguida, siga os passos anteriores acima para definir e guardar os limites de intervalo após a refeição.

NOTA: O Limite baixo após a refeição pode ser definido entre 80 mg/dL e 120 mg/dL. O Limite alto após a refeição pode ser definido entre 119 mg/dL e 300 mg/dL.

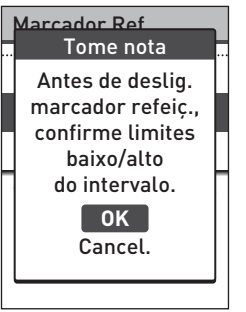
5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez

Quando concluir a definição e guardar os seus limites de intervalo da hora da refeição, é apresentado um ecrã **Guardado** para confirmar que o Marcador Ref. está ligado.



NOTA: Se a marcação de refeição estiver ligada e optar por desligá-la, ser-lhe-á pedido que confirme ou edite os seus limites de intervalo gerais que se irão aplicar a todos os resultados de glicose não marcados.

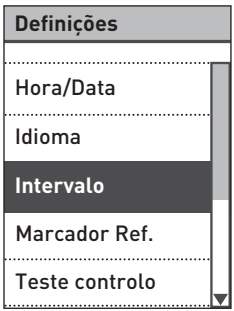
Siga as instruções na página 85 para editar os seus limites de intervalo gerais.



Editar os seus limites de intervalo da hora da refeição

A marcação de refeição deve estar ligada para poder editar os limites de intervalo da hora da refeição. Consulte a página 87.

Realce **Intervalo** no ecrã **Definições** e prima OK.



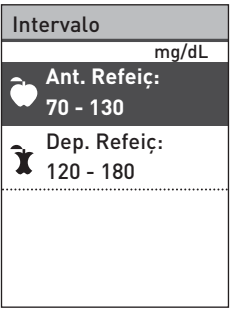
NOTA: Se decidir alterar os seus limites de intervalo "Hora da refeição", as suas Notas do indicador de intervalo anteriores no Registo de resultados não serão alteradas. No entanto, quaisquer novos testes irão apresentar as Notas do indicador de intervalo que refletem as suas alterações.

5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez

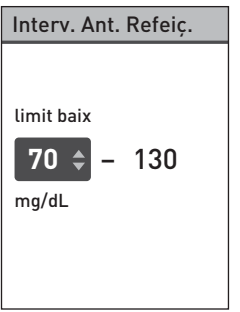
Edite os seus limites de intervalo antes e após a refeição

Realce **Ant. Refeiç.** no ecrã **Intervalo** e prima OK.

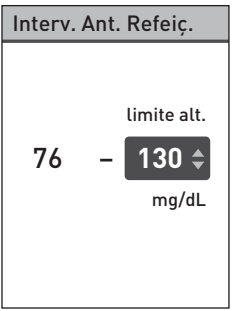
São apresentados os limites de intervalo antes da refeição atualmente definidos no medidor.



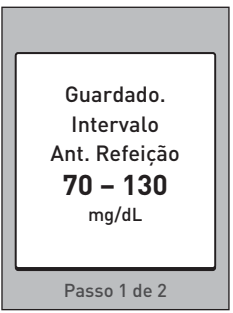
Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o **limit baix** para o valor desejado entre 60 mg/dL e 110 mg/dL. Em seguida, prima OK.



Prima ⌃ ou ⌄ para alterar o **limite alt.** para o valor desejado entre 90 mg/dL e 216 mg/dL. Em seguida, prima OK.



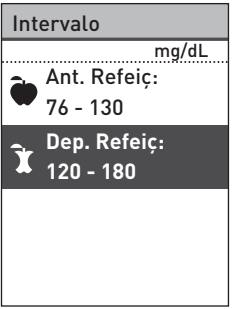
É apresentado um ecrã **Guardado** para confirmar que os limites de intervalo antes da refeição apresentados foram guardados no medidor.



5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez

Realce **Intervalo** no ecrã **Definições** e prima OK. Em seguida, realce **Dep. Refeiç.** no ecrã **Intervalo** e prima OK.

Siga os passos anteriores para alterar os limites de intervalo após a refeição.



NOTA: O Limite baixo após a refeição pode ser definido entre 80 mg/dL e 120 mg/dL. O Limite alto após a refeição pode ser definido entre 119 mg/dL e 300 mg/dL.

Aplicar marcadores aos seus resultados de glicose

Quando a marcação de refeição está ativada, pode marcar os seus resultados de glicose. Quando o seu resultado de glicose aparecer no visor após um teste, as suas opções de marcação são apresentadas por baixo do seu resultado (**Ant. Refeiç.**, **Dep. Refeiç.** e **S/ marcador**).

Prima ⌃ ou ⌄ para realçar **Ant. Refeiç.** (🍎) ou **Dep. Refeiç.** (🍽) e prima OK. Se não pretende marcar este resultado, realce **S/ marcador** e prima OK, ou prima ↩ para regressar ao ecrã **Resultado**.

5 Ajustar as definições após configurar o medidor pela primeira vez

NOTA:

- Pode editar o indicador de refeição que é apresentado por baixo do seu resultado enquanto o resultado é apresentado (consulte a página seguinte). Basta premir ↩ para regressar ao ecrã **Marcador Ref.** acima e repetir as instruções para a marcação do seu resultado.
- Pode marcar um resultado GLICOSE MUITO ALTA, mas não um resultado GLICOSE MUITO BAIXA.
- Não pode editar um indicador da refeição enquanto revê o resultado em **Resultados**.

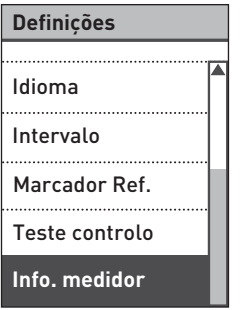
O ícone selecionado **Ant. Refeiç.** ( ) ou **Dep. Refeiç.** ( ) será apresentado por baixo do seu resultado.

A função do indicador de intervalo no seu medidor apresenta automaticamente a nota do indicador de intervalo e aponta para a barra de cores do indicador de intervalo correspondente. O seu medidor aplica os limites de intervalo antes da refeição ou depois da refeição no resultado, dependendo se associou um indicador antes da refeição ou depois da refeição.

Verificar o número de série do medidor, a versão de software e o último erro do medidor

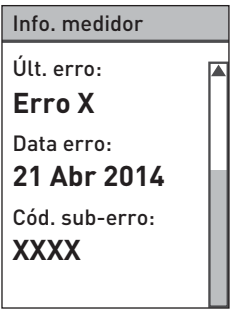
O número de série do medidor, a versão de software e as informações sobre o último erro do medidor estão armazenados no medidor. Poderá verificar estas informações em qualquer altura e utilizá-las para a resolução de problemas.

1. Prima ⌃ ou ⌄ para percorrer e realçar Info. medidor no ecrã Definições



2. Prima OK para apresentar as informações do medidor

Prima ⌄ para percorrer para baixo e apresentar informações sobre o último erro que ocorreu no medidor.



6 Cuidados e manutenção

Guardar o sistema

Armazene o medidor, as tiras de teste, a solução de controlo e outros acessórios no estojo de transporte. Mantenha em local seco e fresco entre 5 °C e 30 °C. **Não** guarde no frigorífico. Mantenha todos os acessórios afastados da luz direta do sol e do calor.

Limpeza e desinfeção

Limpeza e desinfeção são procedimentos diferentes e ambos devem ser efetuados. A limpeza faz parte dos procedimentos de cuidados e manutenção normais e deve ser efetuada antes da desinfeção, mas não elimina germes. A desinfeção é a única forma de reduzir a sua exposição a doenças. Para as informações de limpeza, consulte a página 103 e para as informações de desinfeção, consulte a página 105.

Limpar o medidor, o dispositivo de punção e a tampa

O medidor, o dispositivo de punção e a tampa devem ser limpos quando estiverem visivelmente sujos e antes da desinfeção. Limpe o seu medidor pelo menos uma vez por semana.

O medidor e o dispositivo de punção devem ser limpos sempre que apresentem sujidade visível. Para limpar, utilize um detergente da loiça e um pano macio. Prepare uma solução de detergente neutro misturando 2,5 mL de detergente da loiça de intensidade média em 250 mL de água.

- **Não** utilize álcool ou outros solventes.
- **Não** permita a entrada de líquidos, poeira, impurezas, sangue ou solução de controlo no interior da porta para tiras de teste ou da porta de dados. (Consulte a página 16.)
- **Não** borrife soluções de limpeza no medidor nem o mergulhe em líquidos.

1. Mantendo o medidor com a porta para tiras de teste voltada para baixo, utilize um pano macio humedecido com água e detergente neutro para limpar o exterior do medidor e do dispositivo de punção

Certifique-se de que elimina todo o líquido em excesso antes de limpar o medidor. Limpe o exterior da tampa.

2. Seque com um pano macio limpo

Desinfetar o medidor, o dispositivo de punção e a tampa

O medidor, o dispositivo de punção e a tampa devem ser desinfetados periodicamente. Limpe o medidor, o dispositivo de punção e a tampa antes de desinfetar. Para desinfetar, obtenha uma lixívia normal (*que contenha, no mínimo,* 5,5% de hipoclorito de sódio como ingrediente ativo)*. Prepare uma solução com 1 parte de lixívia e 9 partes de água.

*Siga as instruções do fabricante relativamente ao manuseamento e armazenamento de lixívia.

1. Mantenha o medidor com a porta para tiras de teste voltada para baixo

Utilize um pano macio humedecido com esta solução para limpar o exterior do medidor e do dispositivo de punção até a superfície estar humedecida. Certifique-se de que elimina todo o líquido em excesso antes de limpar o medidor.

2. Depois de limpar, cubra a superfície que estiver a desinfetar durante 1 minuto com o pano macio humedecido com a solução de lixívia

Lave bem as mãos com água e sabão depois de manusear o medidor, dispositivo de punção e tampa.

Se observar sinais de desgaste, contacte o Serviço de Apoio a Clientes. Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00. 800 201 203 (chamada gratuita).

Esta página foi deixada intencionalmente em branco.

7 Pilhas

O seu Medidor OneTouch Select® Plus utiliza 2x pilhas de lítio CR2032. Uma pilha alimenta apenas o medidor e a outra alimenta a luz de fundo. Consulte a página 123 para obter informações sobre quando mudar as pilhas do medidor.

Se o medidor não ligar, verifique as pilhas.

Não substitua as pilhas quando estiver ligado ao computador.

IMPORTANTE: Utilize apenas pilhas de lítio CR2032 com o seu medidor. **Não** utilize pilhas recarregáveis. A utilização de um tipo de pilhas incorreto pode fazer com que o seu medidor produza menos testes do que o normal.

⚠ADVERTÊNCIA: Algumas pilhas podem provocar derrames, o que pode danificar o medidor ou fazer com que as pilhas percam potência mais rápido do que o normal. Substitua imediatamente as pilhas que apresentem derrame.

Substituição das pilhas

1. Retire as pilhas usadas

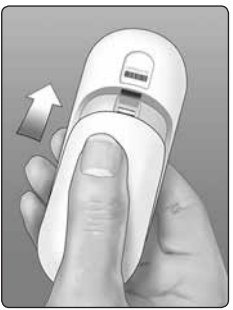
Comece com o medidor desligado. Retire a tampa do compartimento de pilhas deslizando-a para baixo.

Puxe firmemente pelas fitas de plástico das pilhas. A fita de plástico da pilha com o símbolo ⏻ é para a pilha do medidor e a patilha de plástico com o símbolo ☼ é para a pilha de luz de fundo.

2. Introduza as novas pilhas

Com o lado "+" voltado para cima na sua direção, coloque cada pilha no compartimento dentro da dobra da patilha de plástico da pilha.

Empurre cada pilha até a encaixar no local correspondente.



Volte a colocar a tampa do compartimento de pilhas deslizando-a para cima contra o medidor.

Se o medidor não ligar após a substituição da pilha, verifique se está corretamente instalada, com o lado "+" voltado para cima. Se ainda assim o medidor não ligar, contacte o Serviço de Apoio a Clientes. Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00. 800 201 203 (chamada gratuita).

3. Verifique as definições do medidor

Sempre que mudar as pilhas, ser-lhe-á pedido para definir a data e hora. Consulte a página 24.

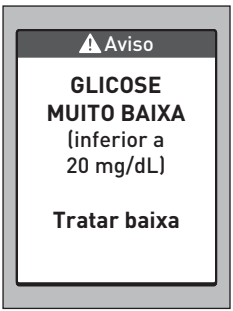
4. Elimine as pilhas

Elimine as pilhas respeitando os regulamentos ambientais da sua região.

8 Resolução de problemas

O Medidor OneTouch Select® Plus apresenta mensagens quando existem problemas com a tira de teste, com o medidor ou quando os seus níveis de glicose são superiores a 600 mg/dL ou inferiores a 20 mg/dL. A utilização indevida pode provocar resultados incorretos sem que seja apresentada uma mensagem de erro.

NOTA: Se o medidor estiver ligado mas não funcionar (bloqueia), contacte o Serviço de Apoio a Clientes. 800 201 203 (chamada gratuita). Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00.

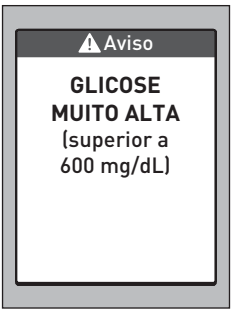


O que significa

Poderá ter um nível muito baixo de glicose no sangue (hipoglicemia grave), abaixo de 20 mg/dL.

O que fazer

Essa situação pode exigir tratamento imediato. Embora esta mensagem possa ser causada por um erro de teste, é mais seguro tratar o problema primeiro e repetir depois o teste. Trate sempre de acordo com as recomendações do seu profissional de saúde.



O que significa

Poderá ter um nível muito alto de glicose no sangue (hiperglicemia grave), superior a 600 mg/dL.

O que fazer

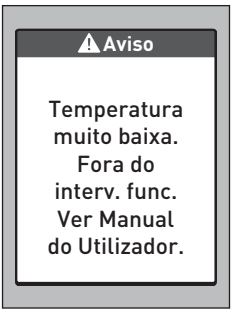
Teste novamente o nível de glicose no sangue.
Se o resultado mostrado for novamente **GLICOSE MUITO ALTA**, obtenha e siga imediatamente as instruções do seu profissional de saúde.

O que significa

O medidor está muito quente (acima dos 44 °C) para funcionar corretamente.

O que fazer

Mude o medidor e as tiras de teste para uma área mais fria. Introduza uma nova tira de teste quando o medidor e as tiras de teste atingirem uma temperatura que esteja dentro do intervalo de funcionamento (10–44 °C). Se não for apresentada outra mensagem **Temperatura muito alta**, pode prosseguir com o teste.



O que significa

O medidor está muito frio (abaixo de 10 °C) para funcionar corretamente.

O que fazer

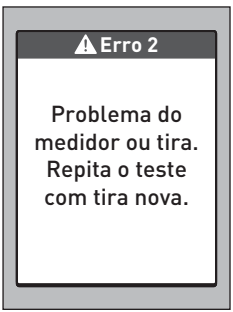
Mude o medidor e as tiras de teste para uma área mais quente. Introduza uma nova tira de teste quando o medidor e as tiras de teste atingirem uma temperatura que esteja dentro do intervalo de funcionamento (10–44 °C). Se não for apresentada outra mensagem **Temperatura muito baixa**, pode prosseguir com o teste.

O que significa

Há algum problema com o medidor.

O que fazer

Não utilize o medidor. Contacte o Serviço de Apoio a Clientes. 800 201 203 (chamada gratuita).

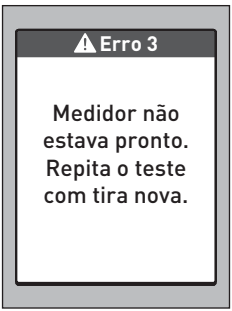


O que significa

A mensagem de erro pode ter sido gerada por uma tira de teste usada ou indica um problema com o medidor.

O que fazer

Repita o teste com uma nova tira de teste; consulte a página 32 ou página 59.
Se esta mensagem continuar a aparecer, contacte o Serviço de Apoio a Clientes. 800 201 203 (chamada gratuita).

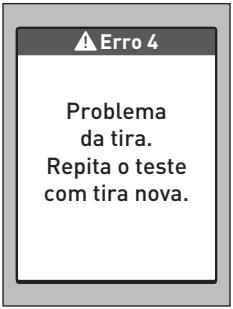


O que significa

A amostra foi aplicada antes de o medidor estar pronto.

O que fazer

Repita o teste com uma nova tira de teste. Aplique uma amostra de sangue ou de solução de controlo apenas depois de **Aplicar sangue** ou **Aplicar solução de controlo** surgir no visor. Se esta mensagem continuar a aparecer, contacte o Serviço de Apoio a Clientes. 800 201 203 (chamada gratuita).

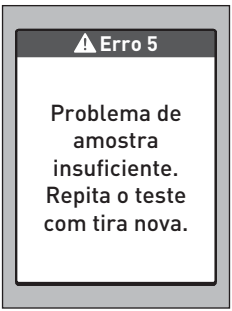


O que significa

O medidor detetou um problema na tira de teste. A causa possível é a tira de teste estar danificada.

O que fazer

Repita o teste com uma nova tira de teste; consulte a página 32 ou página 59.
Se a mensagem de erro voltar a aparecer, contacte o Serviço de Apoio a Clientes. Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00. 800 201 203 (chamada gratuita).



O que significa

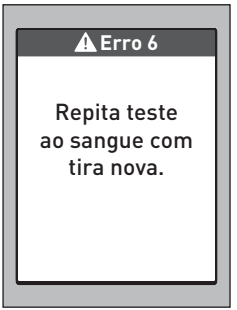
Pode ter ocorrido uma das seguintes situações:

- Não foi aplicado sangue ou solução de controlo suficiente ou foi adicionado mais depois de o medidor ter iniciado a contagem decrescente.
- A tira de teste poderá ter sido danificada ou deslocada durante o teste.
- A amostra foi aplicada incorretamente.
- Pode ter ocorrido um problema no medidor.

O que fazer

Repita o teste com uma nova tira de teste; consulte a página 32 ou página 59. Se a mensagem de erro voltar a aparecer, contacte o Serviço de Apoio a Clientes. 800 201 203 (chamada gratuita).

Existem dois ecrã de Erro 6:

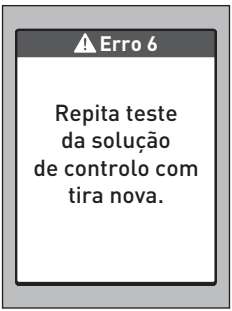


O que significa

O medidor detetou um problema na tira de teste. A possível causa é não ter aplicado uma amostra de sangue na tira de teste quando solicitado pelo medidor.

O que fazer

Repita o teste com uma nova tira de teste; consulte a página 32. Se a mensagem de erro voltar a aparecer, contacte o Serviço de Apoio a Clientes. Horário de funcionamento: dias úteis, das 09:00 às 18:00. 800 201 203 (chamada gratuita).



O que significa

O medidor detetou um problema na tira de teste. A possível causa é não ter aplicado uma amostra de solução de controlo na tira de teste quando solicitado pelo medidor.

O que fazer

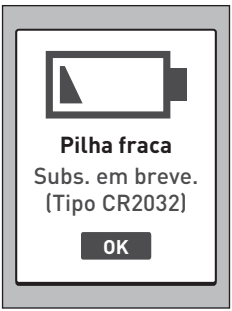
Repita o teste com uma nova tira de teste; consulte a página 59. Se a mensagem de erro voltar a aparecer, contacte o Serviço de Apoio a Clientes. 800 201 203 (chamada gratuita).

O que significa

A pilha do medidor está demasiado fraca, mas continua a ter energia suficiente para efetuar um teste.

O que fazer

Uma vez apresentado o ícone de Pilha fraca, este continuará a aparecer até substituir a pilha do medidor. Os resultados dos testes continuarão a ser exatos, mas substitua as pilhas logo que possível (consulte a página 108).



O que significa

A pilha do medidor está demasiado fraca, mas continua a ter energia suficiente para efetuar um teste.

O que fazer

Prima OK para continuar, mas deve substituir a pilha do medidor logo que seja possível.

O que significa

Não existe energia suficiente na pilha do medidor para efetuar um teste.

O que fazer

Substitua imediatamente a pilha do medidor.

Resultados
Sem resultados

O que significa

Não há resultado na memória, como na primeira vez que utilizou o medidor.

O que fazer

Contacte o Serviço de Apoio a Clientes para informar o ocorrido, **exceto** se esta for a primeira vez que utiliza o medidor, através do número Horário de funcionamento, dias úteis, das 09:00 às 18:00. 800 201 203 (chamada gratuita). Pode ainda efetuar um teste de glicose no sangue e obter um resultado exato.

Esta página foi deixada intencionalmente em branco.

9 Informações detalhadas sobre o seu sistema

Comparar resultados do medidor com resultados laboratoriais

Os resultados obtidos do Medidor OneTouch Select® Plus e os resultados de testes laboratoriais são expressos em unidades equivalentes a plasma. No entanto, o resultado que obtém no medidor pode diferir do resultado de laboratório devido a variações normais. Um resultado do seu Medidor OneTouch Select® Plus é considerado exato quando se encontra dentro de 15 mg/dL de um método laboratorial quando a concentração de glicose é inferior a 100 mg/dL e dentro de 15% de um método laboratorial quando a concentração de glicose é de 100 mg/dL ou superior.

Os resultados do medidor podem ser afetados por fatores que não afetam da mesma forma os resultados laboratoriais. Os fatores específicos que podem fazer com que o resultado do medidor varie do resultado de laboratório podem incluir:

- Ingeriu alimentos recentemente. Isto pode fazer com que um resultado obtido a partir de testes na ponta do dedo seja até 70 mg/dL superior a um teste em laboratório com sangue extraído de uma veia.[1]
- O seu hematócrito é superior a 55% ou inferior a 30%.
- Está extremamente desidratado.
- Para informações adicionais, consulte o folheto informativo das Tiras de teste OneTouch Select® Plus.

Comparar os resultados do seu medidor com os obtidos com outro medidor

Não é recomendável comparar os seus resultados do teste de glicose no sangue obtidos com este medidor com os resultados de um medidor diferente. Os resultados podem diferir entre medidores e não são uma medida útil para verificar se o seu medidor está a funcionar corretamente.

[1] Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Diretrizes para obter comparações precisas entre medidor e laboratório:

Antes de ir para o laboratório:

- Efetue um teste com solução de controlo para se certificar de que o medidor está a funcionar corretamente.
- **Não** coma durante pelo menos 8 horas antes de efetuar o teste ao sangue.
- Leve o medidor e acessórios de teste consigo para o laboratório.

Efetuar um teste com o seu Medidor OneTouch Select® Plus no laboratório:

- Efetue um teste no espaço de 15 minutos após o teste em laboratório.
- Utilize apenas uma amostra de sangue capilar recém-colhido da ponta do dedo.
- Siga as instruções descritas neste Manual do Utilizador para efetuar um teste de glicose no sangue.

Especificações técnicas

Método de ensaio	Biosensor de glicose-oxidase
Desligar automaticamente	Dois minutos após a última ação
Dados da pilha	3,0 V c.c. (2x pilhas CR2032), ⎓
Tipo de pilhas	2 pilhas substituíveis de lítio de 3,0 volts CR 2032 (ou equivalente)
Origem biológica:	Aspergillus Niger
Calibração	Equivalente a plasma
Memória	500 resultados de testes
Intervalos de funcionamento	10–44 °C Humidade relativa: 10–90% sem condensação Altitude: até 3048 metros Hematócrito: 30–55%
Intervalo de resultados apresentados	20–600 mg/dL
Amostra	Sangue capilar recém-colhido
Volume de amostra	1,0 µL
Dimensões	43,0 (L) x 101,0 (C) x 15,6 (A) mm
Tempo de análise	Média de 5 segundos para apresentação de resultados
Unidade de medida	mg/dL
Peso	Aproximadamente 53 gramas

Exatidão do sistema

Especialistas em diabetes sugeriram que os valores dos medidores de glicose no sangue deverão corresponder à medição de um método laboratorial com uma variação de 15 mg/dL quando a concentração de glicose é inferior a 100 mg/dL e com uma variação de 15% em relação ao método laboratorial quando a concentração de glicose for de 100 mg/dL ou superior. Foram testadas amostras de 100 doentes utilizando o Sistema OneTouch Select® Plus e o instrumento laboratorial Analisador de Glicose YSI 2300.

Resultados da exatidão do sistema para concentrações de glicose <100 mg/dL

Percentagem (e número) dos resultados do medidor que correspondem ao teste em laboratório

Dentro de ±5 mg/dL	Dentro de ±10 mg/dL	Dentro de ±15 mg/dL
72,0% (121/168)	94,6% (159/168)	98,2% (165/168)

Resultados de exatidão do sistema para concentrações de glicose ≥100 mg/dL

Percentagem (e número) dos resultados do medidor que correspondem ao teste em laboratório

Dentro de ±5%	Dentro de ±10%	Dentro de ±15%
72,7% (314/432)	98,6% (426/432)	100,0% (432/432)

Resultados de exatidão do sistema para concentrações de glicose entre 21,4 mg/dL e 467,3 mg/dL

Dentro de ±15 mg/dL ou ±15%
99,5% (597/600)

NOTA: Onde 21,4 mg/dL representa o valor de referência de glicose mais baixo e 467,3 mg/dL representa o valor de referência de glicose mais alto (valor YSI).

Estatísticas de regressão

As amostras foram testadas em duplicado em cada um de três lotes de tiras de testes. Os resultados indicam que o Sistema OneTouch Select® Plus se assemelha ao método laboratorial.

N.º de indivíduos	N.º de testes	Declive	Interceção (mg/dL)
100	600	0,97	2,15

Declive do IC de 95%	Interceção do IC de 95% (mg/dL)	Erro padrão ($S_{y,x}$) (mg/dL)	R^2
0,97 a 0,98	0,88 a 3,42	8,19	0,99

Precisão

Precisão intra-ensaio (300 amostras de sangue venoso testadas por nível de glicose)

Dados obtidos utilizando o Medidor OneTouch Select® Plus.

Glicose alvo (mg/dL)	Glicose média (mg/dL)	Desvio padrão (mg/dL)	Coeficiente de variação (%)
40	45,11	1,62	3,59
65	70,24	1,80	2,56
120	127,13	2,87	2,25
200	208,44	5,26	2,52
350	352,20	7,29	2,07

Os resultados demonstraram que a maior variabilidade observada entre as tiras de teste quando testadas com sangue é igual ou inferior a 1,80 mg/dL DP a níveis de glicose inferiores a 100 mg/dL ou igual ou inferior a um CV de 2,52% a níveis de glicose iguais ou superiores a 100 mg/dL.

Precisão total (600 testes com solução de controlo por nível de glicose)

Dados gerados utilizando o Medidor OneTouch Select® Plus.

Intervalos do nível de glicose (mg/dL)	Glicose média (mg/dL)	Desvio padrão (mg/dL)	Coeficiente de variação (%)
Baixo (30–50)	46,95	1,17	2,49
Médio (96–144)	110,83	2,03	1,83
Alto (280–420)	367,52	5,60	1,52

Exatidão nas mãos do utilizador

Um estudo que avaliava os valores de amostras do sangue capilar das pontas dos dedos obtidas por 165 pessoas não profissionais apresentou os seguintes resultados:

- 100% dentro de ±15 mg/dL dos valores do laboratório clínico nas concentrações de glicose inferiores a 100 mg/dL e 97,7% dentro de ±15% dos valores do laboratório clínico nas concentrações de glicose iguais ou superiores a 100 mg/dL

98,2% do número total de amostras estavam dentro de ±15 mg/dL ou ±15% dos valores do laboratório clínico

Garantia

A LifeScan garante que o Medidor OneTouch Select® Plus permanecerá livre de defeitos de material e de fabrico durante três anos, válido a partir da data da compra. A garantia é aplicável apenas ao comprador original e não é transferível.

Normas de segurança e eletricidade

Este medidor está em conformidade com a norma CISPR 11: Classe B (somente radiação). As emissões da energia utilizada são baixas e não tendem a causar interferência em equipamentos eletrónicos das proximidades. Este medidor foi testado para imunidade a descarga de eletricidade estática conforme especificado na norma IEC 61326. Este medidor cumpre os requisitos de imunidade a interferência de radiofrequência conforme especificado na norma IEC 61326-1 ou 61326-2.

O medidor cumpre os requisitos de imunidade à interferência elétrica no intervalo de frequências e nível de teste especificado na norma internacional ISO 15197.

A utilização deste medidor junto de equipamento elétrico ou eletrónico que constitua uma fonte de radiação eletromagnética pode interferir com o funcionamento correto do medidor. É aconselhável evitar efetuar testes próximo de fontes de radiação eletromagnética.

As fontes de radiação eletromagnética comuns incluem telemóveis, walkie-talkies ou dispositivos de abertura de portões de garagem.

Não utilize o equipamento onde estiverem a ser utilizados aerossóis ou quando estiver a ser administrado oxigénio.

10 Índice remissivo

AST 38
Aviso de pilha gasta 123
Barra de cores do indicador de intervalo 16, 18, 51, 99
Botões no medidor 16
Calibração do plasma 126, 130
Comparar resultados do medidor com
resultados laboratoriais 126
Componentes do sistema 12
Configuração pela primeira vez 23
Contagem de glóbulos vermelhos
(hematócrito) anormal 58, 127, 130
Definição da data 81
Definição da hora 24, 81
Definição de intervalo da hora da refeição 93
Definição de intervalo geral 85
Definição de marcação de refeição 87
Definição dos limites de intervalo 24, 84
Definições 23, 81
Desidratação 56, 127
Desinfetar o medidor, o dispositivo
de punção e a tampa 105
Desligar o medidor 52
Dispositivo de punção 12, 37
Ecrã de inicialização 22
Ecrã Menu Principal 62, 72, 75, 80
Eliminação, lancetas e tiras de teste 55

Especificações técnicas.....130
Função do indicador de intervalo 16, 18, 51, 99
Garantia 136
Glicose no sangue, teste 32
Guardar o sistema 102
Hiperglicemia.....57, 113
Hipoglicemia 56, 112
Ícone de pilha fraca.....3, 123
Ícone de pilha gasta 3
Ícones.....3, 4, 74
Idioma, definição..... 23
Indicação de utilização 9
Infeção, reduzir o risco..... 39
Ligar o medidor 22, 44
Limites de intervalo antes da refeição 94
Limites de intervalo da hora da refeição..... 93
Limites de intervalo depois da refeição 94
Limites de intervalo gerais 51
Limpar o medidor, o dispositivo de
punção e a tampa.....103
Luz de fundo 22
Médias..... 75
Mensagem GLICOSE MUITO BAIXA..... 56, 112
Mensagem GLICOSE MUITO ALTA 57, 113
Mensagens de erro 112
mg/dL 16, 51, 130

10 Índice remissivo

Nota do indicador de intervalo 16, 18, 51, 99
Número de série 100
Pilhas, substituir 109
Porta de dados.....16
Procedimento de testes na ponta do dedo 32
Resultados de glicose no sangue inesperados.....56, 58
Resultados, rever antigos 72
Símbolos..... 3, 4, 74
Software, Gestão da diabetes OneTouch®..... 78
Solução de controlo, eliminação
e datas de validade 59, 60
Solução de controlo, testar..... 59
Temperatura.....32, 33, 59, 102, 114, 115, 130
Tira de teste, aplicar gota de sangue 46
Tira de teste, barras de contacto 18, 44, 63
Transferir resultados para o computador..... 78
Unidade de medida 16, 51, 130

Notas

Notas

O conteúdo está protegido por uma ou mais das seguintes patentes americanas: 5,708,247, 5,951,836, 6,241,862, 6,284,125, 7,112,265, 7,462,265 e 7,807,031. O uso do dispositivo de controlo aqui incluído está protegido por uma ou mais das seguintes patentes americanas: 6,413,410, 6,733,655, 7,250,105, 7,468,125, 8,066,866 e 8,093,903. A aquisição deste dispositivo não implica a concessão de uma licença de utilização sob estas patentes. A licença é concedida somente quando o dispositivo é utilizado com as tiras de teste OneTouch® Select® *Plus*. Nenhum fornecedor de tiras de teste que não seja a LifeScan está autorizado a conceder essa licença. A exatidão dos resultados gerados com os medidores LifeScan e as tiras de teste de outros fabricantes não foi avaliada pela LifeScan.

Os dispositivos de autoteste de controlo de glicose no sangue da LifeScan estão em conformidade com as seguintes diretivas da UE:

IVDD (98/79/CE):

CE 0344 Medidor de glicose no sangue, Tiras de teste e Solução de controlo

MDD (93/42/CEE):

CE 0120 Lancetas

CE Dispositivo de punção

Serviço de Apoio a Clientes OneTouch® 800 201 203 (chamada gratuita).
Horário de funcionamento, dias úteis, das 09:00 às 18:00.

LifeScan Europe GmbH
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland

AW 06847305A
© 2014-2018 LifeScan, Inc.
Data de rev.: 10/2018